

# 第2回 JKFA コンベンション 2012in 関西 実施報告



イベント名 第2回 JKFA コンベンション 2012in 関西  
 主催 一般社団法人日本こどもフィットネス協会  
 開催日 2012年11月10日(土)  
 開催場所 ベイコム総合体育館サブアリーナ

## ワークショップ内容・講師・参加人数

①指導者必見☆わくわく親子クラス	【10:00～11:00】	協会公認教育ディレクター赤阪由香	《7名》
②小学生向け振付け☆Dance & Fitness	【11:10～12:10】	協会公認教育ディレクター和田みゆき	《11名》
③チャレンジカップ対策:エアロビクス	【13:00～14:15】	協会公認コースディレクター山口敦子 協会公認教育ディレクター和田みゆき	《24名》
④チャレンジカップ対策:HIPHOP	【14:30～15:45】	協会公認インストラクター赤阪菜月 協会公認教育ディレクター赤阪由香	《28名》
⑤Enjoy☆キッドビクス 2012	【16:00～17:15】	協会公認教育ディレクター稻垣笑子 協会公認コースディレクター達川実佐江	《18名》

「関西から元気と笑顔を発信しよう！」というテーマ通り、ジュニアから指導者まで笑顔と元気溢れる1日となりました！

『指導者必見☆わくわく親子クラス』では関西色満載！！赤阪先生ワールド☆親子の楽しいクラスの様子が歌声＆笑顔と共に伝わって来ました。『小学生向け振付け☆Dance & Fitness』では和田先生がぐつき～を導入から遊びフィットネスそして発表会まで指導段階を順番に。参加者の皆様も最後の発表会バージョンではステージにたっているかのようでした。

『チャレンジカップ対策』では、エアロビクスでは体幹・手先足先・ステップなどポイントをおさえ、ヒップホップでは基礎リズムやルーティンポイントなど…。ジュニアも指導者も真剣な表情でしっかり練習できました。ヒップホップの最後には、リトル・ジュニア・ユースそれぞれ順番に出来上がりをカッコ良く披露しました。

『Enjoy☆キッドビクス 2012』では、達川先生の関ジャニ8のパワフルで楽しい振付、稻垣先生の♪つけまつけるの可愛い振付＆身体を鍛えるサークルトレーニング。ボールを使ってチャレンジカップアクティビティ対策そして全員参加のゲームとパワーと笑顔がいっぱいでした！

ランチタイムの「♪うんちっちのうた」も大変盛り上がりました。義援金BOXに募金をご協力いただきました。  
 ご参加頂いた関西の皆様ありがとうございました！

