

JKFA公認クラブ FFCLUB田園調布

秋のチャレンジキャンペーン！！

9/1(土)～10/31(水)

このチラシをご持参で入会金100%OFF

◆入会システム◆

無料体験→入会手続き→レギュラーレッスン!!

ハロウィンイベント・クリスマスパーティー・発表会・大会など
盛りだくさん!!



■JKFA公認クラブ FFCLUB田園調布クラス一覧・紹介/2012秋冬

マーク	クラス名	クラス説明	曜日	時間
	キッズダンス・コンボ <幼児～小3>	キッドピクス・ヒップホップ・・・そしてHOOPを楽しく取り入れたアクティビティプログラムがいっぱいです♪	キッズスクールにて開催	
	キッズダンス・コンボ <幼児～小1>	キッドピクス・ヒップホップ・アクティビティすべて楽しめるプログラムです。ボールやパラシュートも使います。	キッズスクールにて開催	
	キッズ・ヒップホップ <小学生>	学校や発表会でかっこよくヒップホップを踊ろう！男の子も女の子も一緒に基礎から学べるクラスです！メンバー大募集！！	月	17:30-18:15
	GIRLS ☆ HIPHOP <小・中・高校生>	はじめてでも安心！基礎からしっかり教えます。可愛く、カッコイイDANCEを踊りましょう！みんな集まれ♪楽しくLet's DANCE♪	月	18:30-19:30
	キッズ・チアダンス <小学生>	小学生にも大人気のチアダンスが中心のクラスです。ポンポンやかわいい衣装で楽しくLet's CHEER & SMILE！！	火・金	17:30-18:15
	ヒップホップ JAM <2才～All age>	2才から参加出来る“ヒップホップを楽しむ”クラスです。親子・兄弟での参加がお得です。	火・金	18:30-19:15
	ヒップホップ JAM & 体操 <小学生～成人>	広いスペースを使ってマット運動も行ないます。柔軟性も身に付きます(田園調布小学校体育館10/15.22.29.11/5.12.19.12/10.17)	月	20:00-20:45
	TEENS JAZZ HIPHOP <中学生・高校生>	“楽しい”をモットーにJAZZとHiphopの基礎からしっかり学べるクラスです♪ティーン向けのちょっぴり大人っぽくかっこいい振り付けいっぱい！	火	19:30-20:15
	SOUL&Punking <小学生～>	リズム取りの基礎から腕を使ったSEXYかつダイナミックなダンス“Punking”にLet's challenge♪	キッズスクールにて開催	
	HIPHOP 中級 <中・高校生・成人>	ストレッチ、基礎のリズムトレーニング、コンビネーションとみっちりやります。レベルを上げたい人にオススメです！	木	20:00-21:00
	キッズ体操【Kids GYM】 <幼児～小3>	マット運動を中心としたGymnasticなクラスです。前転後転～側転ブリッジなど。目標を立て達成すること！を学びます。	水	16:30-17:15
	ジュニア体操【Jr.GYM】 <小学生>	マット運動を中心としたGymnasticとバレエ基礎。体操専門体育館での移動練習あり(土曜日⇒月曜日に移動しました)	月	19:00-19:45
	エアロビクス・ベーシック <8～19才>	スポーツエアロビクスの基本的な動きを習得します。競技選手(アスリート)としての礼儀も学びます。	水・土	17:30-18:45
	ACI-ータルダンス <中学生～>	エアロビクスフィットネスの基礎を取り入れながら、流行のK-POP、J-POPを楽しくアレンジしてマスターできます！	土	19:00-20:00
	エアロビクス・アドバンス <中学生～>	スポーツエアロビクスのエレメント(技)を習得します。競技選手(アスリート)育成コースです。	開催日お問合せ下さい	
	HOOP DANCE <ALL age>	フープダンスの基礎テクニックと楽しい体操を織りまぜて行ないます♪おともだちがビックリするフラフープの回し方がマスターできます。	金	19:30-20:15
	親子体操キッドピクス <2才～6才>	スキップ、ジャンプ、ダンスなど運動の基礎を習得します。元気な挨拶が出来るようになり、心と身体を強くします。	金	16:30-17:15

☆イベント情報☆

10/20(土)
田園調布フェア出演！
(主催 田園調布商店街振興組合)
10/31(水)
ハロウィンパレード開催！
(主催 FFCLUB田園調布)



FFCLUB田園調布

Tel:03-3721-1833 Fax:03-5483-6235
E-mail:ffc@kidbics.jp HP:http://kids-fitness.or.jp/
〒145-0071 東京都大田区田園調布2-38-8

無料体験受付中！

目印はこの看板

