



サマーフィットキャンプ 2012 実施報告



イベント名 サマーフィットキャンプ 2012
 主催 一般社団法人日本こどもフィットネス協会
 開催日 2012年7月16日(祝・月)
 開催場所 FFCLUB 田園調布/大田区立田園調布小学校体育館
 参加者数

- ①チャレンジサーキットエアロビクス～リトル～【12:30～13:00】日本フープダンス協会会長 上田浩之 《40名》
- ②チャレンジサーキットヒップホップ～リトル～【13:00～13:30】COOLDANCESTUDIO 代表 落合祐司《40名》
- ③チャレンジサーキットアクティビティ～リトル・ジュニア・ユース～
【13:30～14:00】協会会長 渡辺みどり/上田浩之《83名》
- ④チャレンジサーキットエアロビクス～ジュニア・ユース～【14:15～15:30】日本フープダンス協会会長 上田浩之 《60名》
- ⑤チャレンジサーキットヒップホップ～ジュニア・ユース～【15:45～17:00】COOLDANCESTUDIO 代表落合祐司 《69名》
- ⑥みんなで楽しく踊ろう♪学校教育に携わる指導者の方々にもおすすめです！
【17:15～18:00】会長渡辺みどり/落合祐司 《50名》

一般社団法人日本こどもフィットネス協会サマーフィットキャンプ 2012 無事終了しました！！
 暑い、熱い、体育館での1日でした。みんな本当に良く頑張りました。全国大会が楽しみです☆

リトルサーキット練習は、笑顔が輝く可愛い選手がいっぱいでした♪特にヒップホップが得意な選手が多かったです！シンメトリーにチャレンジしました！
 チャレンジサーキットアクティビティはボールの可能性を感じる内容でした。アクティビティの要素は、日本こどもフィットネス協会ならではの価値ある握力向上の新コンテンツです！大会当日が今から楽しみです。
 あそび広場内で行なわれた SED team 2012 ダンスパフォーマンスはクールなヒップホップ 15名&大人系キッドビクスダンス♪9名がデモンストレーションを行い会場からは大きな拍手を頂きました。
 チャレンジサーキットエアロビクスジュニア・ユースは途中から集中力が落ちるのも仕方ないほど暑い&熱い、長い時間を感じました、汗びっしょりになりながら細かいところをしっかりと確認しました。
 チャレンジサーキットヒップホップでは真剣に、右左を確認しました。どちら始まりでも出来るようにチャレンジし、フリーの8カウントも練習しました。これで大会当日もかっこいいポーズで審査員を釘付けです。
 みんなで楽しくおどろう♪タイトル通り、疲れているはずのキッズも先生方も、本当に楽しくダンス！
 パラシュートでダウンのリズム、手つなぎサークルはルーティン覚え、アップのリズム遊び、グーチョキパーダンスはバトルにチャレンジ、最後は「だるまさんがころんだ」の決めポーズ練習、指導者にとっては盛り沢山のお持ち帰り内容でした！

