



一般社団法人日本こどもフィットネス協会主催

40Hキッドピクスインストラクターライセンス取得講習会 & GC 大会現場実習 実施報告

開催日 2012年5月2日(水)～6日(日)  
 開催場所 FF CLUB 田園調布  
 参加者数 40Hキッドピクスインストラクターライセンス取得講習会9名  
 講師 協会会長 渡辺 みどり  
 協会公認教育ディレクター 鈴木 弘子  
 5/5 無料体験教室(協会公認教育ディレクター 四元 千波/協会公認インストラクター吉野明広)



渡辺みどり先生からのメッセージ

「素」になること、がテーマになっているキッドピクスインストラクター養成コースは、様々な変化を感じられます。1992年にスタートした本コースは今回第48期を迎えて9名の参加者との新しい出会いがありました。高め合い助け合い、尊重し合った仲間・時間・空間が広がり、1人1人の個性が輝き、人としても成長が感じられました。子どもフィットネスを指導する技術を学ぶ事は、自己の成長にもつながる事です。きっと良いスタートになる事でしょう！私も皆さんと共に新しい始まりを迎える気持ちでワクワクしています。



楽しい実技盛りだくさん！パラシュートやボールを使ったアクティビティや、ヒップホップなどすぐにクラスでも使えるアイデア満載！「今やっているクラスに活かせる！」「ドンビシャ！子育て中なので実際の親の気持ちで楽しめました！」「大変そうに見えないのに全身運動がちゃんとできていてママの良い運動になる」笑い声、笑顔が絶えない5日間となりました。

4日目は全国こどもチャレンジカップ GC 大会の現場実習！「子ども達のキラキラした姿をみて笑顔と元気になれました」「参加者の表情からこの大会の素晴らしさを感じた」「大会運営には温かい養成コース卒業生の力があることを感じた」現場実習でも、様々な感想を頂きました。無料体験教室では実際に子ども達とふれあい楽しむコース生の笑顔が印象的でした！



キッドピクス概論、フィットネス基礎理論、運動生理学、栄養学などもみっちり学ばれました。また、実際にインストラクターとして活動していくために必要なプログラム構成方法やティーチングスキルなどのノウハウやスタジオ・サークル運営成功法などを学べることも受講生の皆さんより好評頂いています。

修了検定も終わり、5日間共に学び協力しあった仲間達との楽しい修了式・修了パーティー！サプライズで大橋様の誕生日のお祝いもしました！「学んだことも素晴らしかったがこの仲間と出会えてよかった」「母が歩んできた道を経験し、母を尊敬したいと思った」「10数年前に教材で出会ったみどり先生とこうして出会え、縁を感じました。」仲間との絆やキッドピクスへの熱い想いを受講者の皆さんより感じました。

～子どもフィットネスの未来を担う若者達のための応援制度～

★若年層応援システム★

若い時の勉強や経験は、以後の人生において、大変大きな意味合いを持っています。若い世代が元気になるように、その時の感動を実際に味わってもらいたいと協会は考えます。若い力が、将来の協会を担うべく、人材育成の一環としてスタートした応援制度です。協会は若い世代の手助け、サポートをしていきたいと考えます。



若年層応援システムを利用し今回の講習会を受講された皆さんです！！