# 2010年度
# 全国こどもチャレンジカップ大会共通要項

一部変更する場合がございます。予めご了承下さい。

## ●競技部門

### ①チャレンジサーキット（個人の部）

〈年齢区分〉・リトル・部門（大会当日年齢2～7歳）
・ジュニア・部門（大会当日年齢8～11歳）
・ユース・部門（大会当日年齢12～17歳）
・一般・部門（大会当日年齢高校生～）

※2010年度地区大会より、チャレンジサーキット（個人の部）の年齢区分が変更致しました。
※15～17歳はユース又は一般部門いずれかを選択して下さい。但し申込選手数等により、大会本部が部門を決定させて頂く場合もございます。

〈エントリー費〉・¥4,000/人（税込）

〈表彰〉・総合優勝
・リトル・ジュニア・ユース・一般 各部門 エアロビクス 各1～7位
・リトル・ジュニア・ユース・一般 各部門 ヒップホップ 各1～7位
・（上記入賞者は2012年第6回全国大会への出場権が得られます）

※第6回全国大会より、全国大会当日の年齢に該当する年齢区分で、エントリーして頂きます。

### ②チャレンジパフォーマンス（グループの部）

各カテゴリー15チームを募集します。チーム数の調整を行う場合がございます。
予めご了承下さい。

〈エントリー資格〉・チャレンジサーキットにエントリーした選手
・*チャレンジパフォーマンスのみのエントリーはできません。
・*各カテゴリーにおいて、同選手が複数エントリーは出来ません。

〈グループ構成〉・3名～15名 *規定人数でない場合審査対象外になります。

〈カテゴリー〉・①エアロビクス
・②ヒップホップ（ヒップホップスタイルのダンス）
・③アクティビティ（フリースタイルのフィット＆ダンス）
・*2010年度地区大会よりジャズダンスはヒップホップのカテゴリーでエントリーして下さい。

〈楽曲〉・エアロビクス1分15秒（±5秒）～1分45秒（±5秒）
・ヒップホップ・アクティビティ1分45秒以内。
・*タイムオーバーの場合は審査対象外になります。

〈エントリー費〉・¥1,000/人・1グループ（税込）

〈表彰〉・各カテゴリー1～3位
・（上記入賞者は2012年第6回全国大会への出場権が得られます）
・詳細は2009、10年度全国こどもチャレンジカップ大会ルールブックにて記載してあります。

## ●競技ルール・審査項目

### チャレンジサーキット（個人の部）

【予選】・アクティビティ（リトル・ジュニア・ユース・一般10分）
↓
エアロビクス（リトル10分・ジュニア・ユース・一般15分）
↓
5分休憩
↓
ヒップホップ（リトル10分・ジュニア・ユース・一般15分）

【決勝】・エアロビクス（リトル6分・ジュニア・ユース・一般10分）
↓
5分休憩
↓
ヒップホップ（リトル6分・ジュニア・ユース・一般10分）

### チャレンジパフォーマンス（グループの部）

※2010年度よりジャズダンスはヒップホップのカテゴリーでエントリーして下さい。

①エアロビクス 楽曲：1分15秒（±5秒）～1分45秒（±5秒）

〈必須動作〉
（エアロビクスベーシックステップを自由に組み合わせる）
・マーチ ・ジョギング ・JJ
・ニーリフト（ニーアップ） ・ランジ
・スキップ（フロント＆サイドキック）
・ハイキック ・バックキック（レッグカール）

〈エレメント動作〉
エレメントを各グループから必ず1つ行うこと。（下記参照）
床エレメントは最大5個までとする。床エレメントには、床への着地動作も含まれます。
プッシュアップランディング及びスプリットランディングは最大2個までとする。
〈グループA〉ダイナミック・ストレングス・（プッシュアップ）
〈グループB〉スタティック・ストレングス（約2秒4カウント静止）・（サポート）
〈グループC〉ジャンプ＆リープ・（ジャンプ）
〈グループD〉バランス＆フレキシビリティー（約2秒4カウント静止）・（バランス）

②ヒップホップ 楽曲：1分45秒以内
③アクティビティ 楽曲：1分45秒以内

※2010年度より減点及び審査対象外について以下の通り改訂致します。

◆チャレンジパフォーマンス 減点について
減点1・危険動作
・①演技実施時の動きの危険性
・②演技項目セレクションミス
・③道具使用時の危険性※エアロビクスは除く
・（衣装の落下等も含みます）

減点2・演技前後の挨拶・
・演技前の「お願いします」や、演技後の
・「ありがとうございました」等の口頭での
・挨拶及びパフォーマンスは減点となります。

◆チャレンジパフォーマンス 審査対象外について
審査対象外1 ラインオーバーをした場合
（審査員前のラインを故意にオーバーした場合）

審査対象外2 楽曲のタイムオーバー

## ●チャレンジカップ発表部門

〈カテゴリー〉・親子キッドビクス・・・親子で楽しく思い出作りパフォーマンス
〈開催地区〉・福岡県大会・埼玉県大会・鹿児島県大会・栃木県大会
〈エントリー費〉・1チーム10,000円（税込）
〈演技時間〉・1分45秒以内とします。
〈審査選考基準〉・（1）リンバリング＝弾む動作が入っている。
・（2）大人も自然に楽しんでいる様子が感じられる。
・（3）身体を動かすことの楽しさが表現されている。
・（4）年齢差を活かし安全で楽しく構成されている。
・（5）笑顔と元気がありシンクロナイズされた動きが入っている。

・グランプリに選ばれたチームにはトロフィーと賞状と副賞が授与されます。
※人数制限はありませんが演技スペース（10mx10m）を目安に発表して下さい。
※1名の指導者が参加可能です。
※全員親子で参加すること（参加者の年齢制限はございません）

## ●申込方法

①協会ホームページ（http://kids-fitness.or.jp/）より以下の書類をダウンロードして下さい。
【代表者用エントリーまとめ書・チャレンジサーキット用エントリー書・チャレンジパフォーマンス用エントリー書】
②各大会エントリー受付開始日に、【代表者用エントリーまとめ書】のみFAXにて事務局までお送り下さい。確認後、事務局よりエントリー状況を代表者様にご連絡致します。

③エントリー確定の連絡後、【チャレンジサーキット用エントリー書（必須事項を記入し、捺印されたもの）】【チャレンジパフォーマンス用エントリー書】を郵送にて事務局までお送り頂き、代表者がまとめてエントリー費をお振込下さい。
振込先：・三井住友銀行 田園調布支店 普通 1479090 一般社団法人日本こどもフィットネス協会
・ゆうちょ銀行 0150-72950991 一般社団法人日本こどもフィットネス協会

※エントリー受付は先着順とさせて頂きます。定員になり次第締切となります。予めご了承下さい。
※各大会のエントリー締切は、開催日の1ヶ月前となります。1ヶ月前までに＜申込方法③（事務局必着）＞までをお済ませ下さい。
※一度、お振込頂きましたエントリー費はいかなる場合もご返金出来ません。予めご了承下さい。
※エントリー確定の連絡から1週間以内にお振込頂けない場合は、エントリーが取り消しとなる場合がございます。予めご了承下さい。
＜選手ならびに入賞者の肖像権は主催者に帰属致します＞

＜お申込・お問合せ＞ 一般社団法人日本こどもフィットネス協会 全国こどもチャレンジカップ運営事務局
145-0071 東京都大田区田園調布2-38-8 Tel:03-5483-6224 Fax:03-5483-6235 jkfa@kids-fitness.or.jp