



Winter Camp 2010 ジュニアのためのスポーツエアロビック冬季合宿 実施報告

イベント名	Winter Camp2010 ジュニアのためのスポーツエアロビック冬季合宿		
主催	(社)日本こどもフィットネス協会		
協力	清水ナショナルトレーニングセンター		
開催日	2010年12月26日(日)・27日(月)・28日(火) ※26日:全国こどもチャレンジカップ第1回静岡県大会		
開催場所	清水ナショナルトレーニングセンター		
講師	Winter Camp2010 コーディネーター	渡辺 みどり	(社)日本こどもフィットネス協会会長
	Winter Camp2010 指導主任	廣瀬 亜須可	(社)日本こどもフィットネス協会公認インストラクター
	ワークショップ①担当講師	上田 浩之	全国こどもチャレンジカップ静岡県大会審査・リード
	ワークショップ②担当講師	吉野 明広	全国こどもチャレンジカップ静岡県大会審査・リード
総参加者数	51名(合宿参加者:10名、ワークショップのみ参加者:41名)		
ワークショップ内容	エアロビクスサーキットルーティン対策ワークショップ① ヒップホップサーキットルーティン対策ワークショップ② フィジカルウォームアップ/エアロビクスベーシックステップ練習/エレメント練習③ 年齢別・レベル別スキルアップ特別トレーニング④ サーキット予選通過テクニック⑤		

スキルアップ&充実の
3日間!

Winter Camp2010 ジュニアのためのスポーツエアロビック冬季合宿が開催されました。今回は全国こどもチャレンジカップ第1回静岡県大会との同時開催となり、ワークショップへも多くの選手・指導者の方々が参加されました。はじめて全国こどもチャレンジカップ大会に参加される選手も多く、サーキットルーティン対策ワークショップで真剣に学んでいる様子がとても印象的でした。合宿参加者の皆様には日本ミルクコミュニティ株式会社 MEGMILK 様からのご協賛商品メグミルク牛乳と日本こどもフィットネス協会よりオリジナルソフトジムをプレゼントしました。



*全国こどもチャレンジカップ静岡県大会の結果は結果報告をご覧ください。

*静岡県大会の様子は『SBS TV【静岡放送】』で放送されました。その模様はこちらからご覧ください。

●SBS TV【静岡放送】 動画ニュース「全国こどもチャレンジカップ 県大会」(2010/12/26 放送)
URL : http://www.digisbs.com/sbs_tv.html