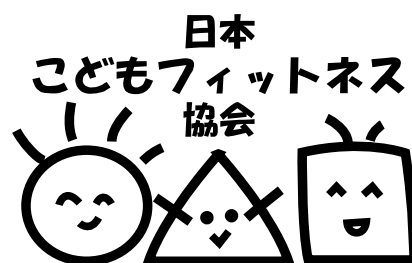


# 日本こどもフィットネス協会 こどもフィットネス・コンベンション2010

=2010年2月6日(土)・7日(日) / 青山ワールドダンススタジオ=

## 実施報告書



主催：日本こどもフィットネス協会

後援：東京都教育委員会/(社)日本フィットネス協会/AFAA JAPAN/特定非営利活動法人日本 G ボール協会

協力：株式会社ギムニク/日本フープダンス協会

## ■こどもフィットネス・コンベンション2010【動いて学ぶ】DAY1

### ①『ジュニアのためのヒップホップ★LAスタイル』 ●20Hキッズヒップホップライセンス更新用ワークショップ

初級～中級のヒップホップの基礎をしっかりと楽しく学べます。

LAダンスツアーで入手した最新の音楽や振付けを

お伝え致します！本場のホットなトレンドをキャッチできるチャンスです！

開催日： 2010年2月6日(土) 14:00～15:00(60分)

講師： 日本こどもフィットネス協会公認エグゼクティブディレクター  
神尾 直子

受講人数： 48名(22名+Jr26名)

#### <受講者様からの声>

神尾先生のセンスある振り付け勉強になりました。子ども達にもしっかり伝えます。

何度も繰り返し振り付けを指導して頂いたのととても分かりやすかったです。

神尾先生のとても格好良いダンスにメロメロでした♪もっと踊っていた気分でした！！



### ②『キッズフープダンススペシャル』 ●6Hキッズフープダンスライセンス更新用ワークショップ

フープダンスには数え切れないほど様々なテクニックがあります。

ただ、子ども達には大人と違い、ストレートに教えるだけでなく

飽きさせないようにアジリティーを織り交ぜながら指導する必要があります。

このクラスでは様々なフープテクニックとアジリティーテクニックを行ないます。

初めての方もお気軽にご参加下さい！

開催日： 2010年2月6日(土) 15:10～16:00(50分)

講師： 日本フープダンス協会会長/HOOPBOON クリエイター  
上田 浩之

受講人数： 17名(15名+Jr2名)

#### <受講者様からの声>

フープ楽しかったです。緊張しないでリラックスしてできました。

上田先生のようにかっこよくフープを操りたいです！！フープ楽しい！！

あっという間の50分でした。



## ■こどもフィットネス・コンベンション2010【動いて学ぶ】 DAY1

### ③『ジュニアのための競技エアロビクス』 ●6Hキッズコーチライセンス更新用ワークショップ

ダンス検定にチャレンジしたいキッズ！

全国こどもチャレンジカップに向けてスキルアップしたいキッズ集まれ！

全国こどもチャレンジカップ大会代表指導者の方も必見です！

短い時間で基礎から応用までを習得できるように、全員がスキルアップできるように密度の濃い練習方法を指導します。

どうしたら集客できるかな？子ども達と親を納得させる法方をお教え致します。

開催日： 2010年2月6日(土) 16:10～17:25(75分)

講師： 日本こどもフィットネス協会公認エグゼクティブディレクター  
神尾 直子

受講人数： 31名(18名+Jr23名)

#### <受講者様からの声>

基本が大事。いつもながら素晴らしいレッスンを受けられてとても勉強になりました。

アシスタントがきちんと動きを見せてくれて分かりやすかったです。

神尾先生の説明も分かりやすかったです。



### ④『PAULO'S DANCE PARTY』

第13回新春の会インストラクターズに参加される指導者の方は必須！

とにかく楽しいエンターテイメント・パウロバージョンです。

ブラジル生まれ、世界で活躍中のダンスビートに

酔いしれてください！ジュニアにも親子にもお勧めスペシャルです！

開催日： 2010年2月6日(土) 17:30～18:45(75分)

講師： 日本こどもフィットネス協会公認アドバイザーパウロ・R・サントス

受講人数： 38名(23名+Jr15名)

#### <受講者様からの声>

パワーあふれるレッスン。もう～楽しかったです。またパウロ先生のレッスン受たいです。

とにかくノリノリで楽しい。形にとらわれずリズム(音楽性)を重視したダンスはパウロ先生ならではの、日本人の先生では真似できず音を全身で表現する大切さを感じました。





## ■こどもフィットネス・コンベンション2010【見て聞いて学ぶ】DAY2

### ⑤『一般社団法人設立記念基調講演 幼少年期の運動発達の特性と今日的課題』

#### ●40Hキッドビクスライセンス更新用ワークショップ

子どもたちのライフスタイルが崩壊し、子どもらしさが奪われていく中で、子どものからだにさまざまな問題が生じてきています。子どもたちが「子どもらしさ」を取り戻し、健やかに育つためには、発達段階に見合った運動実践とともに、より良いライフスタイルの確立が大切です。いま、子どもたちが元気を取り戻し、健やかなからだと豊かなこころを育むために、私たちおとなの確かな知性と行動力が問われています。

開催日: 2010年2月7日(日) 10:00~12:00(120分)

講師: 山梨大学准教授 中村 和彦

受講人数: 43名(23名+20名ディレクター)

#### <受講者様からの声>

- ・日本の子ども達の現状が深刻であることを知り驚きました。
- ・実技の背景には今の子ども達の現実をしっかりと理解し受け止めなければいけないと思います。
- ・乳幼児の子育てしつけ・教育・運動は全てこれからの課題です。プラス母親になる自覚・覚悟喜びや命を育てる事の意志をこれからの女性の課題にして欲しいと思います。



### ⑥『子育て支援親子キッドビクススペシャル☆2010』

すべての始まりである親子キッドビクスの『楽しさ』『重要性』を実技中心でお伝えします。手遊び・からだ遊び・ペアダンスボール体操・アクティビティなどバリエーションが広がる幼少期に適した運動実践をご紹介します。日本全国で活躍している公認インストラクターの方々の社会貢献活動の場がさらに広がるように応援します！  
明るい未来のために、私達おとなが『今』一緒に頑張りましょう！

開催日: 2010年2月7日(日) 13:00~14:10(70分)

講師: 日本こどもフィットネス協会会長 渡辺 みどり

受講人数: 53名(31名+20名ディレクター+2名事務局スタッフ)

#### <受講者様からの声>

- ・ママトールドミー懐かしくまた新鮮でした。童心に帰って楽しく受講できました。
- ・親子の愛が深まるものばかりでした。改めて親子のプログラムをあたたく伝えていこうと思いました。
- ・基本の大切さを感じました。時代が変わっても世間の流れが速くても親子クラスの基本はこれだ！！と思います。

#### ●40Hキッドビクスライセンス更新用ワークショップ

#### ●6HBasicライセンス更新用ワークショップ

#### ●6HPlayFitnessライセンス更新用ワークショップ

#### ●3Hキンダーキッドビクスライセンス更新用ワークショップ



## ■こどもフィットネス・コンベンション2010【見て聞いて学ぶ】 DAY2

### ⑦『幼児レクリエーション～小学生以上のアクティビティ』

大人も子どもも「人とのふれあい」が希薄になっている時代です。  
スキンシップ・コミュニケーションを基本に誰でも楽しく身体を動かしてみんなで  
笑顔になりましょう！盛り上がりましょう！

開催日： 2010年2月7日(日) 13:00～14:10(70分)  
講師： 日本こどもフィットネス協会会長 渡辺 みどり  
日本こどもフィットネス協会公認教育ディレクター 高橋 千恵子  
受講人数： 55名(33名+20名ディレクター+2名事務局スタッフ)

#### <受講者様からの声>

- ・とにかく自分で楽しむ！！という事を改めて確認致しました。
- ・じゃんけんだけでもこれだけのバリエーションを増やせる事にびっくりです。
- ・ネタには裏づけ！とても勉強になりました。

- 40Hキッドビクスライセンス更新用ワークショップ
- 6HBasicライセンス更新用ワークショップ
- 3Hキンダーキッドビクスライセンス更新用ワークショップ



### ⑧『親子～キッズ～ジュニア向けダンス振付けワールド☆2010』

ママとダンス♪ 姉妹でダンス♪ 兄弟でダンス♪ お友達とダンス♪  
クールにダンス♪ 笑ってダンス♪ なりきってダンス♪ 大好きなダンス♪

開催日： 2010年2月7日(日) 13:00～14:10(70分)  
講師： 日本こどもフィットネス協会会長 渡辺 みどり  
日本こどもフィットネス協会公認ディレクター 根岸 葉子  
受講人数： 51名(29名+20名ディレクター+2名事務局スタッフ)

#### <受講者様からの声>

- ・どうようを自分なりに振り付ける楽しさを実感しました。楽しかったです。
- ・短いバージョンだけど繰り返しがたくさんで子供達には分かりやすいなと思いました。
- ・明るく楽しい音楽ばかりで大人の私でもワクワク&ときどき元気いっぱい楽しむことができました。

- 6HBasicライセンス更新用ワークショップ
- 3Hキンダーキッドビクスライセンス更新用ワークショップ



## ■こどもフィットネス・コンベンション2010【見て聞いて学ぶ】DAY2

### ⑨『アクティビティパラダイス☆2010バージョン』

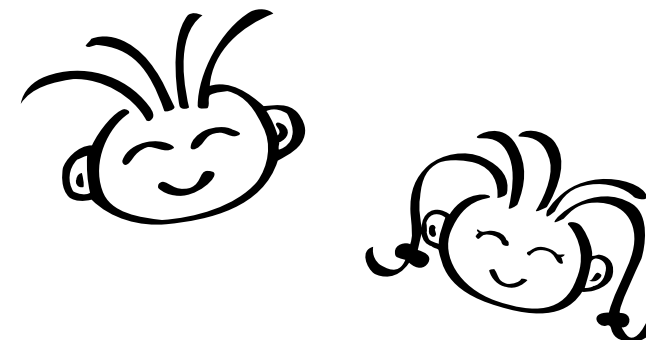
前回の「忍者」に続き、今回のテーマはズバリ！？「ルパン三世」！  
子どもから大人まで楽しめるアクティビティがいっぱい！！  
さあ、今日の獲物は！？

開催日： 2010年2月7日(日) 16:45～17:55(70分)  
講師： 日本こどもフィットネス協会会長 渡辺 みどり  
日本こどもフィットネス協会公認コースディレクター 鈴木 弘子  
受講人数： 46名(24名+20名ディレクター+2名事務局スタッフ)

#### <受講者様からの声>

考えたこともない遊びがたくさんあり楽しかったです。  
保育士なのでゲーム的な遊びを知ることが出来て良かったです。  
アミューズメントパークに来たようでした。ゲームは小学生クラスでやってみたいと思います。

- 40Hキッドビクスライセンス更新用ワークショップ
- 6HPlayFitnessライセンス更新用ワークショップ
- 3Hキンダーキッドビクスライセンス更新用ワークショップ



“動いて学ぶ”Day1 では「ヒップホップ」「フープダンス」「競技エアロビクス」「アニマルビクス」の様々なジャンルのダンスをジュニアも指導者も思いっきり身体を動かしながら学べる熱い1日となりました。

“見て聞いて学ぶ”Day2 では山梨大学准教授中村和彦先生をお迎えし「幼少年期の運動発達の特性と今日的課題」をテーマに基調後援を協会会長渡辺みどり先生を始め協会公認ディレクター達による、親子・幼児・小学生まで様々な年齢対象の懐かしいキッドビクスクラシック～最新のこどもフィットネスまでを盛り沢山でお伝えしました。心から楽しんでいる受講者様の姿が印象的でした。

日本こどもフィットネス協会

〒145-0071 東京都大田区田園調布 2-38-8

Tel:03-5483-6224 Fax:03-5483-6235

e-mail:mwm@kidbics.com

<http://www.kidbics.com>