

ジムナダンススタジオは、子供専門のダンススタジオです。

テーマは「子供達の心と身体を元気に」です。

スポーツのルールは、社会におけるルールへ。

身体や心のケアは日常における健康へ。

スポーツコミュニケーションは、家庭や学校、地域でのコミュニケーションへ。

チームメイトへの思いやりは、日常での他人を思いやる気持ちへ。

私達はダンスで心・技・体を磨き、ダンスを立派なスポーツとして普及したいと願って活動しています。

キッズダンス、キッズヒップホップ、チアーダンス、そしてスポーツエアロビックを、子供の心と身体を勉強し指導してきたスペシャリスト達が直接指導。

スポーツエアロビックでは、日本を代表し世界大会でも数多くのメダルを獲得。

ヒップホップでも、世界大会出場と素晴らしい選手が数多く在籍しています。

子供達の生きる力、日常の中での前向きな気持ちを育む為にダンスはとても大切です。

合言葉「努力を楽しもう」をモットーに、大きな可能性を持つ子供達の為に私達指導者達も常に研究し、勉強しています。

更にジムナは、県内のダンス教育やこどもたちの体力向上プログラムの普及、そしてスポーツとしてのダンスの普及活動にも携わっています。

群馬テレビのキャラクターの「ポチッとくん」の「ポチッとくん体操」や、群馬県キャラクター「ぐんまちゃん」と一緒に踊る「ぐんまちゃんダンス」のDVDへの出演。また、支援学校の生徒さんのために「ぼくのぐんま」という群馬を歌った曲での振り付けなどもしており、地域に密着した活動にも力を入れています。

またクラブの中心となっているスポーツエアロビックアスリートクラスでは、選手の一人一人が、3年後の選手としての自分のビジョンをしっかりと見据え、現在やっている事の意味をきちんと理解しながら成長してゆけるような環境作りをしています。

