

全国こどもチャレンジカップ第15回全国大会及び
2022年度全国こどもチャレンジカップ地区大会
チャレンジサーキット ヒップホップ
ルーティン

リトル

※協会ホームページ ルーティン動画参照

ジュニア

※協会ホームページ ルーティン動画参照

ユース

※協会ホームページ ルーティン動画参照

◆規定ルーティン

【リトル】 右始まり(8×4) + 左始まり(8×4)

【ジュニア・ユース】 (8×6)

○必須動作

・ランニングマン

・ニュージャック

※リトルは右始まり・左始まりのルーティン内に(8×1)ずつ。

※ジュニア・ユースはルーティン内に(8×2)。

○フリー(8×1)

・例年通り

○目安のBPM →100～110