

第3回フィットネスレガシー2023

つながりエクササイズ動画コンクール

スポーツくじ



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

主催

(公社)日本フィットネス協会

共催

(公財)健康・体づくり事業財団
(公社)日本エアロビック連盟

後援



「フィットネスレガシー」は、指導者団体間のつながり、指導者と参加者のつながり、国民と健康増進のつながりに寄与することを目指しています。



★「つながりエクササイズ動画コンクール」の実施
★入賞作品(動画)のインターネット公開

(誰でもいつでも視聴・実施できる環境を整備し、国民の健康づくりに貢献)

～音楽とエクササイズ、人と人… その「つながり」をカタチに～

人々を元気にする

『つながりエクササイズ』 動画を大募集!

対象者や運動効果を考え、曲調を活かした楽しい『つながりエクササイズ』を創ってください!

●フィットネスレガシーWEBサイトから楽曲をダウンロードし、「つながりエクササイズ」をイメージしたエクササイズ動画を応募してください。

●入賞作品は、フィットネスレガシー2023 WEBサイトにて紹介し、右記の賞を授与します。

応募部門 「指導者部門」「一般部門(やってみた部門)」

賞

- ①厚生労働大臣賞 1作品(指導者部門)
- ②スポーツ庁長官賞 1作品(指導者部門)
- ③(公財)健康・体づくり事業財団 理事長賞... 全応募作品の中から3作品
- ④(公社)日本エアロビック連盟 会長賞..... 全応募作品の中から3作品
- ⑤(公社)日本フィットネス協会 代表理事賞... 全応募作品の中から3作品
- ⑥特別賞 全応募作品の中から若干数
- ⑦奨励賞 全応募作品の中から30作品程度

9月1日～12月15日 応募受付(WEBサイトの応募フォームにて受付)
2024年2月 入賞作品の発表

『つながり
エクササイズ』
とは?

音楽を使用した楽しく行える
「健康づくり」へつながるエクササイズ

参加者と指導者が、
強い絆でつながるエクササイズ

自然に笑顔になり、
みんなの心がつながるエクササイズ

「楽しそう!」「やってみたい!」
という気持ちにつながるエクササイズ

詳細はフィットネスレガシーのWEBサイトへアクセス!

www.fitness-legacy.jp



フィットネスレガシー2023

つながりエクササイズ動画コンクール



Special thanks



フィットネスレガシー2023は
以下の団体および企業のご協力によって
開催いたします。

協力団体

- (公社)日本3B体操協会
- (公財)日本体操協会
- (公社)日本女子体育連盟
- (一社)22世紀親子からだ育て塾
- (一社)日本子どもフィットネス協会
- (一社)日本親子体操協会
- (特非)健康支援エクササイズ協会
- (特非)1億人元気運動協会
- (特非)スマイルボディネットワーク
- (公財)日本スポーツクラブ協会
- (一社)全国スポーツクラブコミッション
- (一社)10分ランチフィットネス協会
- (一社)日本けいらくビクス協会
- (一社)日本健美操協会
- (特非)日本健康運動指導士会
- (特非)いきいき・のびのび健康づくり協会
- (特非)日本Gボール協会
- (株)JAPAN WELLNESS INNOVATION

協賛

- (公社)日本3B体操協会
- (株)JAPAN WELLNESS INNOVATION
- (株)ルネサンス
- (株)デサント
- スズキ(株)
- (株)ギムニク