

# 2025年度全国こどもチャレンジカップ大会共通要項

(注)一般社団法人日本こどもフィットネス協会会員である代表指導者の生徒は、会員価格でエントリーできます。  
内容を一部変更する場合がございますので、予めご了承ください。

## ●競技部門

①チャレンジサーキット（個人の部）	
〈区分〉	リトル 部門（2歳～6歳※未就学児） ジュニアA 部門（小学1年生～小学3年生） ジュニアB 部門（小学4年生～小学6年生） ユース 部門（中学生～高校生）
	※大会当日年齢・学年でのエントリーとなります。
〈エントリー費〉	会員（注）4,400円／人 一般 5,280円／人
〈表彰〉	◆総合優勝 ◆リトル・ジュニアA/B・ユース各部門 エアロビクス 各1～7位 ◆リトル・ジュニアA/B・ユース各部門 ヒップホップ 各1～7位 (上記入賞者は2026年第19回全国大会への出場権が得られます)
	チャレンジサーキットアクティビティではボールを2個使用します。詳細は協会ホームページをご確認ください。 【CC指定ボール価格】 一般 1,760円 ※会員・SI割引適用有り

### 【チャレンジサーキットの総合優勝について】

チャレンジサーキットの総合優勝は、同じ年度の大会で選手1名につき1度のみ獲得できます。（総合優勝を獲得した選手は、その後の地区大会のチャレンジサーキットには出場できません。チャレンジパフォーマンスのみ出場できます。ただし、参加費はGP大会と同じ金額となります。）

オープン参加（審査対象外）での出場も可能です。（参加費は通常金額となります。オープン参加希望の選手はエントリー時にご報告下さい。）

## ②チャレンジパフォーマンス（グループの部）

各カテゴリー10チームを募集します。（チーム数の調整を行う場合がございます）  
演技スペース 10m×10m（目安）

〈エントリー資格〉 チャレンジサーキットにエントリーした選手

\*チャレンジパフォーマンスのみのエントリーはできません。

\*同じカテゴリーにおいて、同じ選手の複数エントリーはできません。

〈グループ構成〉 3～15名 \*規定人数でない場合審査対象外になります。

〈カテゴリー〉 ①エアロビクス

●リトルエアロビクス（対象2歳～6歳※未就学児） \*審査基準などは同様  
●エアロビクス（対象2歳～高校生）

②ヒップホップ（ヒップホップスタイルのダンス）

③アクティビティ（フリースタイルのフィット&ダンス）

\*ジャズダンスはヒップホップのカテゴリーでエントリーしてください。

〈エントリー費〉 会員 1,375円／1人1グループ 一般 1,650円／1人1グループ

〈表彰〉 ◆各カテゴリー1～3位

(上記入賞者は2026年第19回全国大会への出場権が得られます)

\*詳細は全国こどもチャレンジカップ大会ルールブックに記載しております。

◆審査員特別賞（全国大会への出場権は獲得できません）

◆キッズビクス賞（全国大会への出場権は獲得できません）

## ●競技ルール・審査項目

### ①チャレンジサーキット（個人の部）

【予選決勝】	
アクティビティ	
(リトル・ジュニアA,B・ユース 各10分)	
ヒップホップ	
(リトル10分/ジュニアA,B・ユース 各15分)	
5分憩	
エアロビクス	
(リトル10分/ジュニアA,B・ユース 各15分)	
ルーティン詳細は協会ホームページをご確認下さい。	

### ②チャレンジパフォーマンス（グループの部）

①エアロビクス楽曲：1分15秒(±5秒)～1分45秒(±5秒) ②ヒップホップ楽曲：1分45秒以内 ③アクティビティ楽曲：1分45秒以内

#### 【エアロビクス】

##### 〈エレメント動作〉

エレメントを各グループから必ず1つ行うこと。(下記参照)

床エレメントは最大5個までとする。床エレメントには、床への着地動作も含まれる。

ブッシュアップランディングおよびスプリットランディングは最大2個までとする。

〔グループA〕 ダイナミック・ストレングス (ブッシュアップ)

スタティック・ストレングス (約2秒4カウント静止) (サポート)

〔グループB〕 ジャンプ＆リード (ジャンプ)

〔グループC〕 バランス＆フレキシビリティー (約2秒4カウント静止) (バランス)

#### 〈必須動作〉

エアロビクススペーシックスステップを自由に組み合わせる

・マーチ・ショギング・JJ

・ランジ・ニーリフト(ニーアップ)

・ハイキック

・スキップ(フロント&サイドキック)

・バックキック(レッグカール)

#### チャレンジパフォーマンス 減点について

##### 【減点1】危険動作

- ①演技実施時の動きの危険性
- ②演技項目セレクションミス
- ③道具使用時の危険性(エアロビクスは除く・衣装の落下等も含む)

##### 【減点2】演技前後の挨拶

- 演技前の「お願いします」や、演技後の「ありがとうございました」等の口頭での挨拶およびパフォーマンスは減点

##### 【減点3】エレメントシートの提出遅延の場合は減点となります。(2018年度より)

#### チャレンジパフォーマンス 審査対象外について

##### 【審査対象外1】ラインオーバーした場合（審査員前のラインを故意にオーバーした場合）

##### 【審査対象外2】楽曲のタイムオーバー

## GP大会 GP=Group Performance(グループパフォーマンス)のみの大会 各カテゴリーそれぞれ10チームを募集します。(チーム数の調整を行う場合がございます)

〈エントリー資格〉 グループパフォーマンスの大会です。どなたでも参加いただけます。  
同じカテゴリーにおいて、同じ選手の複数エントリーはできません。

〈楽曲〉 1分45秒以内 ※エアロビクス:1分15秒(±5秒)～1分45秒(±5秒)

〈エントリー費〉 一般・会員：2,750円／1人1グループ SP部門のみ：3,300円

〈表彰〉 ◆各カテゴリー1～5位  
(上記入賞者は2026年第19回全国大会への出場権が得られます)

※全国大会エントリー時には、2025年度のチャレンジサーキット出場者が1名以上いることが条件となります。

※ファミリーチャレンジ・スクールチャレンジ・SP(ソロパフォーマンス)は2025年度チャレンジサーキット出場者がいなくても全国大会に出場できます。

※GP大会の演技スペースは開催施設により、異なる場合があります。

①エアロビクス (リトルエアロビクス/エアロビクス)

②ヒップホップ (ヒップホップスタイルのダンス)

③アクティビティ (フリースタイルのフィット&ダンス)

④スクールチャレンジ：大学・専門学校・高校・中学校・小学校・幼稚園・保育園など同学校での構成(学校+チーム名でのエントリー)

⑤ファミリーチャレンジ：親子・親戚での構成(複数での親子・親戚のエントリー可)

⑥SP(ソロパフォーマンス)：年齢・ジャンル制限無しの誰でもチャレンジ出来る部門

※ジャズダンスはヒップホップのカテゴリー

※①②③のグループ構成・対象年齢(2歳～高校生)はチャレンジカップのグループパフォーマンスエントリーと同様

※④⑤⑥はグループ構成・人数・年齢・ジャンル制限なし

#### チャレンジサーキット“笑顔＆元気”部門 予選会

開催大会は協会ホームページにてご案内します。

～笑顔＆元気にフォーカス！自分らしさを表現しよう！～自分らしさを表現することを評価し、個々のタレント(才能)発掘の機会にもなるように評価する部門です。

〈年齢区分〉 チャレンジサーキット同様

〈審査項目〉 ①自己表現も可能な誰でも楽しめるダンス

〈エントリー費〉 一般・会員：2,750円

②誰でも踊れるリズミカルなダンス

※予選通過者は2026年第19回全国大会への出場権が得られます。

③自由表現としてのポーズ

## ●申込方法

①代表指導者様は協会ホームページより書類【代表指導者用エントリーとりまとめ書①②】【チャレンジパフォーマンス（グループの部）エントリー書】をダウンロードしメール添付にてお送りください。

②選手・保護者様は協会ホームページよりイベントペイから選手（個人）エントリーを行なって下さい。（エントリー費のお振込含む）

※お申込者氏名は保護者様とし、家族毎で行って下さい。

※【出場者エントリー書】イベントペイからのお申し込みの際に選手エントリー情報をご記載下さい。

※【注意事項】※エントリー受付は代表指導者様のとりまとめ書の先着順とさせていただきます。定員になり次第締切となります。

※各大会のエントリーは開催日の2か月前から2週間後が締め切りとなります。締め切りまでに【●申込方法②】までお済ませください。

※一度お振込いただいたエントリー費はいかなる場合も返金できません。※選手ならびに入賞者の肖像権は主催者に帰属されます。※イベントペイによるシステム手数料はお客様にご負担いただきます。

※人気制限、時間短縮、動画審査に変更となる場合がございます。また、表彰式をおこなえず結果の発表が後日となる場合がございます。ご理解ご了承の上お申込み下さい。

【お申し込み先】 CCエントリー事務局 mail : cc-entry@kids-fitness.or.jp

一般社団法人日本こどもフィットネス協会 全国こどもチャレンジカップ大会運営委員会

お問い合わせ

mail : jkfa@kids-fitness.or.jp TEL : 03-3741-7825 FAX : 03-3741-7833 〒144-0047 東京都大田区萩中2-1-18 三幸ビル 2F

CCエントリー事務局

mail : cc-entry@kids-fitness.or.jp ※大会に関するお問い合わせは左記アドレスにお願い致します。