

ハートつながるキッドビクスの日 実施報告書

開催日:2024年8月10日(土)

開催場所:東京・長野・兵庫・岩手

来場者数:約100名

主催:一般社団法人日本こどもフィットネス協会



ハートつながるキッドビクスの日とは？

キッドビクス誕生40周年を目前に、親子で心がときめく、わくわくすることを大切にしたキッドビクスプログラムを全国各地で普及することを目的として、8月10日にハートつながるキッドビクスの日として制定しました。

川上有子先生(長野)

菊池航先生(岩手)

盛岡麻里子(兵庫)

渡辺なつは先生(東京)



キッドビクス
×
アクティビティ

キラキラ笑顔
わくわく体験
HAPPY体験



“今”この時を
親子で楽しもう!