

# Kidbics

笑顔そだてる

1日で取得できる!

# キッドビクスの 指導資格をとろう!

“笑顔と元気”のための  
「子どもフィットネス・キッドビクス」  
ライセンスを取得して  
未来へのチャンスをつかもう!

- 1日でライセンス取得可能!
- 楽しんで心から伝えるフィットネスの指導を伝授!
- フィットネスの基礎理論がしっかり身につく!
- フラフープ・パラシュート・ボールを使いアレンジ多彩な指導方法を伝授!

日本子どもフィットネス協会では、次世代を担う若者たちの人材育成のための応援制度を導入しております。

- 対象年齢：16歳~25歳
- 特典：受講費 定価より30%オフ

※ライセンス取得講習会のご受講は日本子どもフィットネス協会の会員であることが義務付けられています。

## 6H Play Fitness

### 遊びから始まるアクティビティ・プレイ & フィットネスエクササイズ

遊びの原点を学び、子ども達の身体だけでなく、心の健康をサポートします。指導の枠がさらに広がります。

#### 講習内容

- Welcome IN & OUT
- キッドビクス基礎理論
- プレイフィットネスへようこそ
- からただけで楽しめる遊びフィットネス
- いろいろな道具を使って楽しむアクティビティ
- からだ+道具+α=遊びフィットネスコラボレーション
- 安全に指導する為のポイント
- プレゼンテーション・スキルアップ練習・発表
- 修了スキルチェック & 修了式



開催日

2024年 **9月15日(日)**  
午前9時~午後4時 (休憩1時間含む)

会場

**履正社国際医療スポーツ専門学校**  
〒532-0024 大阪府大阪市淀川区十三本町3丁目4-2 1

受講費

会員 **17,600円** (定価22,000円より20%OFF)  
学生・若年層・SI・リピーター **15,400円**  
(定価より30%OFF)

年会費

**13,200円**

講師：熊谷笑子 JKFA公認インストラクター



京都府在住。  
ママからBaby・幼児・学生にも大人気のベテラン講師が担当いたします。  
履正社国際医療スポーツ専門学校にて講師を勤めています。

詳細は  
こちら



◆予めご了承ください◆

- 1.参加者の肖像権は主催者に帰属します
- 2.定員に満たない場合開催中止となります(返金いたします)

### 一般社団法人日本子どもフィットネス協会(JKFA)とは?

JKFAは「子どもたちの笑顔と元気」をテーマに、子どもフィットネス・キッドビクスの普及をベースとした7つの事業を中心に様々な活動しております。基幹となる教育事業では「技術は銀、人柄は金」を基本テーマとし、質の高い指導者を育成しております。イベント事業では「子ども達と共に感動し成長できる活動」を通じ、各地域ごとのネットワークを構築しております。



JKFA代表理事 渡辺みどり

### JKFA 7つの事業

- ①教育 (教育制度・ライセンス発行)
- ②全国子どもチャレンジカップ
- ③ダンス検定 (キッドビクスダンス・エアロビクスダンス・ヒップホップダンス)
- ④JKFA公認クラブ登録制度
- ⑤子どもフィット&ダンスフェスティバル新春の会
- ⑥社会貢献事業 ⑦オリジナル教材・オリジナルアイテム企画開発

