



**全国こどもチャレンジカップ 第 18 回全国大会
25 周年記念
大会要項**

All Japan Kodomo Challenge Cup

全国こどもチャレンジカップ 第 18 回全国大会

2025 年 8 月 29 日(金) GP 大会 チャレンジパフォーマンス(グループの部)
(ファミリーチャレンジ/スクールチャレンジ/SP)

2025 年 8 月 30 日(土) チャレンジパフォーマンス(グループの部)※GP 大会含む
(リトルエアロビクス/エアロビクス/ヒップホップ/アクティビティ)

2025 年 8 月 31 日(日) チャレンジサーキット(個人の部)/笑顔&元気部門

主催：一般社団法人日本こどもフィットネス協会

全国こどもチャレンジカップ 第18回全国大会 大会要項

大会開催日程

大会名	全国こどもチャレンジカップ 第18回全国大会
開催日時	2025年8月29日(金)13:00～18:00 GP大会チャレンジパフォーマンス(グループの部)(予定) 2025年8月30日(土)10:00～18:00 チャレンジパフォーマンス(グループの部)(予定) 2025年8月31日(日)10:00～18:00 チャレンジサーキット(個人の部)/笑顔&元気部門(予定)
申込期間	2025年6月16日(月)10:00～6月23日(月)23:59 (入金完了まで) ※申込期間内にお手続きを完了しない選手は棄権と見なされますのでご注意ください。
会場	大田区総合体育館 〒144-0031 東京都大田区東蒲田1丁目11番1号 TEL:03-5480-6688 https://www.ota.esforta.jp/
主催	一般社団法人日本こどもフィットネス協会 全国こどもチャレンジカップ大会運営委員会

エントリー費	サーキット/パフォーマンス	1種目につき6,600円(税込)/1人
	2種目以上の追加エントリー	1種目につき4,400円(税込)/1人
	チャレンジパフォーマンス補欠選手	1種目につき2,200円(税込)/1人
	“笑顔&元気”部門	5,500円又は3,300円(注)

(注)“笑顔&元気”部門について、チャレンジサーキット又はチャレンジパフォーマンスへ既にエントリーされており、2種目以降のエントリーとなる場合は3,300円。

※物価高騰と施設使用料増の為、1種目のエントリー費のみ変更となります。

出場資格

チャレンジサーキット

- ・2024年度に行われた各地区大会のチャレンジサーキット総合優勝者及びヒップホップ・エアロビクス各部門入賞選手(1～7位)
 - ・次点選手(複数の地区大会で入賞した選手がいる場合は、2つ目以降の大会の次点選手に全国大会出場権が与えられます)
- <笑顔&元気部門>チャレンジサーキット“笑顔&元気”部門予選会 予選通過者

チャレンジパフォーマンス

- ・2024年度に行われた各地区大会のチャレンジパフォーマンス各部門入賞チーム(1～3位)
 <<※GP大会は1～5位>>
- ※チャレンジパフォーマンス部門のみの入賞者はチャレンジサーキット部門には出場できません。
- ※キッドビクス賞・審査員特別賞は対象外となります。

出場条件・表彰

チャレンジサーキット(個人の部)		
＜区分＞	リトル部門	2歳～小学1年生 (2024年度)
	ジュニア部門	小学2年生～小学6年生 (2024年度)
	ユース部門	中学生～高校生 (2024年度)
	“笑顔&元気”部門	2歳以上 (2024年度)
チャレンジパフォーマンス (グループの部)		
＜構成＞	3名以上 15名以内 2歳～高校生 (2024年度)	
＜カテゴリー＞	リトルエアロビクス	2歳～小学1年生 (2024年度)
	エアロビクス	
	ヒップホップ	
	アクティビティ	
	スクールチャレンジ	同学校での構成 (※1)
	ファミリーチャレンジ	親子・兄弟姉妹・親戚での構成(複数での親子・兄弟姉妹・親戚のエントリー可)(※1)
	SP(ソロパフォーマンス)	年齢・ジャンル制限なし(※1)
(※1)構成・人数・年齢・ジャンル制限なし		
① 2024年度のチャレンジサーキット出場者が1名以上いる事。 ② 地区大会入賞時のメンバーが最低1名以上いること。グループ構成人数は3名～15名です。 ③ 同じ選手が同じカテゴリーに複数の参加は出来ません。 ④ 入賞カテゴリーは変更できません。 ⑤ チーム名は変更できません。 ⑥ 上記①～④の条件を遵守した上で、メンバー変更及び選手の増減、エントリー曲の変更ができます。 ⑦ 事故、怪我他、緊急な事態により選手が出場出来ない場合、事前に、1チームにつき2名まで補欠選手を登録することが出来ます。(補欠選手は正式選手と同時にエントリーしてください)但し、補欠選手は同じカテゴリーの既出場選手を登録することは出来ません。 ⑧ ①～⑦までの内容に偽りがあった場合は審査対象外(最下位)となりますのでご注意ください。		
【サーキットについて】 1区分のエントリー数が136名(目安)を超える場合は安全面確保の為、2グループに分けて開催致します。その場合、それぞれ予選と決勝を行い各グループ1～7位まで入賞となります。 グループは学年で分けさせていただきます。 Aグループ→2～4年生(入賞時学年)/Bグループ→5～6年生(入賞時学年) ※人数に偏りが出てしまう場合は、生年月日によって分ける可能性もありますので予めご了承ください。		
● GP大会入賞チーム(1～5位)には、2024年度のチャレンジサーキット出場者が1名以上いる事。		
(注1)	スクール部門に出場を希望するチームでチャレンジサーキット出場対象年齢外の選手のみで構成されたチームに限り通常のエントリー費に特別参加費4,400円(サーキットエントリー費1名相当)を追加する事で出場可能となります。	

(注 2)	ファミリー部門において特別参加費は必要ありません。
-------	---------------------------

表 彰

チャレンジサーキット(個人の部)	総合優勝	
	リトル・ジュニア・ユース各部門	ヒップホップ 各 1～7 位
	リトル・ジュニア・ユース各部門	エアロビクス 各 1～7 位
チャレンジパフォーマンス (グループの部)	各カテゴリー 1～7 位 ※第 10 回全国大会より入賞枠が増えました	

※サーキットについて 2 グループに分けて開催の場合は、各グループ 1～7 位まで入賞となります。

全国こどもチャレンジカップ 第 18 回全国大会 チャレンジサーキット対策ワークショップ(指導者・選手)の開催

全国こどもチャレンジカップ 第 18 回全国大会の対策ワークショップ(指導者・選手)については、日程及び開催内容が決定次第、協会ホームページにてお知らせ致します。

実行委員長・審査員・リードが対象となる、審査方法及び審査集計方法の説明会も開催を予定しております。こちらも詳細が決まり次第、協会ホームページにてお知らせ致します。

全国大会 出場選手公式ウェア

**第 18 回全国大会 T シャツを販売いたします。選手はもちろんどなたでも購入頂けます。
大会申込み用イベントペイからご購入頂けます。**

料金	第 18 回全国大会出場選手公式ウェア(記念 T シャツ) 1 枚 ￥2,750(税込) ※料金は変更になる場合がございます。
サイズ	130・140・150・160・S・M・L・XL ※サイズの変更は出来ませんので予めご了承ください。

申込方法・期間

エントリー開始: 2025 年 6 月 16 日(月)10:00

エントリー締切: 2025 年 6 月 23 日(月)23:59

入金完了まで

以下の手順でお申込みください。

- ① エントリー用紙 2 種 (Excel ファイル) を協会ホームページよりダウンロード
1) 代表指導者用エントリーとりまとめ書 2) チャレンジパフォーマンス (グループの部) エントリー書
代表指導者用エントリーまとめ書とチャレンジパフォーマンス (グループの部) エントリー書をメール添付
- ② にて **CC エントリー事務局** へ送信
※エントリー用紙はメール添付のみでご提出ください。(出場者エントリー書のご郵送は不要となりました。)
- ③ **CC エントリー事務局** よりエントリー確認の連絡をいたします。
- ④ イベントペイより出場者エントリーとエントリー費をお振込み
※6/23(月)23:59 までにお振込頂けない場合はエントリーが取り消しとなります。
※金融機関発行の「ご利用明細書」をもって領収書に代えさせていただきます。
※お振込後のエントリー費はいかなる場合も返金できません。
- ⑤ 提出物について (Vol. 1 をご確認ください。)
1) 音 源 (CD) / **7 月 28 日(月)必着**
※CC エントリー事務局宛に**送付**してください。
2) 撮影許可証 / **7 月 21 日(月・祝)15:00 まで締切**
※2025 年度地区大会も共通となりますので必要枚数を申請してください。
※**メール又は FAX** にてお送りください。
3) エレメントシート / **7 月 28 日(月)15:00 まで締切**
※**エクセルデータ** での提出をお願い致します。
※**提出遅延は減点の対象となります。**
※2019 年度より、アクティビティテーマはチームエントリー書類内にご記入いただくことになりました。
※**メール** にてお送りください。

【音源】全国こどもチャレンジカップ大会エントリー事務局 宛

住所: 〒223-0053 神奈川県横浜市港北区綱島西 2-7-6-3F
TEL: 045-547-2063

【撮影許可書・エレメントシート】

TEL: 03-3741-7825 FAX: 03-3741-7833
メールアドレス: cc-entry@kids-fitness.or.jp

個人情報のためできる限りパスワード設定をお願い致します。パスワードは「cc2025」をお願い致します。

競技ルール・審査項目

チャレンジサーキット(個人の部)予選

※予選から決勝には 3 カテゴリーの総合点数の上位 25 位 + α が選出されます。

	種目	時間		説明事項・審査項目など
		リトル	ジュニア・ユース	
1	アクティビティ	10 分	10 分	協会が研究を行なっている握力向上プログラムを実施します ※「CC 指定ボール」と「オレンジボール」の 2 個のボールを使用します。なお、「オレンジボール」については使いまわしでの使用も可能です。
2	ヒップホップ	10 分	10 分	HP に基本ルーティンを公開します。
	休憩	5 分	5 分	水分補給と着替え。エアロビクスの準備をしてください。 着替えの際にはラップタオルをご使用ください。
3	エアロビクス	10 分	10 分	HP に基本ルーティンを公開します。

* 予選の終了後、続けて決勝を行います。決勝はヒップホップとエアロビクスのみで行います。

チャレンジサーキット(個人の部)決勝

※総合点の高い選手が総合優勝者です。

	種目	時間		説明事項・審査項目など
		リトル	ジュニア・ユース	
1	ヒップホップ	10 分	10 分	予選のルーティンがベースです。パフォーマンススキルを総合的に審査します。
	休憩	5 分	5 分	
2	エアロビクス	10 分	10 分	予選のルーティンがベースです。パフォーマンススキルを総合的に審査します。

◆ボール・ルールブックの購入について

第 18 回全国大会のチャレンジサーキット アクティビティでは「CC 指定ボール」と「オレンジボール」の 2 個のボールを使用します。なお、「オレンジボール」については使いまわしでの使用も可能です。

「CC 指定ボール」、「オレンジボール」、「ルールブック」を購入される方は以下 QR コードよりオーダー可能です。

料金「CC 指定ボール」、「オレンジボール」	
一般	¥ 1,760
協会会員	定価より 20%OFF
SI 会員	定価より 30%OFF
料金「ルールブック」	
一般	¥ 2,200
協会会員	定価より 10%OFF
SI 会員	定価より 20%OFF



2025 年度版ルールブックは 4 月から販売致します。(2024 年 3 月改訂)

※審査方法及び審査表について改訂がありました。

◆チャレンジサーキット“笑顔&元気”部門 決勝 ※31日(日)開催予定

課題曲: SUPERSTARS SHOWTIME(スーパースターズショータイム)〈規定演技+フリー演技〉

①自己表現も可能な誰でも楽しめるダンス
②誰でも踊れるリズムカルなダンス
③自由表現としてのポーズ

以上を笑顔、元気、キャラクター(その子らしさ)、タレント(才能)の項目で審査します。対象の指導者に 2024 年度の規定演技を配信いたします。

◆チャレンジサーキットの着替え時の注意

- ・アンダーウェアではなく、なるべくスポーツウェアを着用してください。
- ・着替えの時には肌の露出は避け、大きなタオルを使用するなどのご配慮をお願いします。

チャレンジパフォーマンス(グループの部)

カテゴリー	時間
エアロビクス	1 分 15 秒
リトルエアロビクス	(±5 秒)~
エアロビクス	1 分 45 秒
	(±5 秒)
ヒップホップ	1 分 45 秒以内
アクティビティ	1 分 45 秒以内
スクールチャレンジ	1 分 45 秒以内
ファミリーチャレンジ	1 分 45 秒以内
SP(ソロパフォーマンス)	1 分 45 秒以内

●エレメントのカテゴリー変更

2022 年度からエレメントは3つのグループに分ける。

【A グループ】ダイナミックストレングス

スタティックストレングス

【B グループ】ジャンプ&リープ

【C グループ】バランス&フレキシビリティ

※各グループ必ず最低 1 個は入れる。

※各グループ 2 つまで申請可能。

(注意)規定時間を厳守してください。規程時間外の場合、順位を変更し最下位となります。

◆チャレンジパフォーマンス減点について

減点 1	危険動作	減点 2	演技前後の挨拶
	①演技実施時の動きの危険性		演技前の「お願いします」や、演技後の「ありがとうございました」等の口頭での挨拶及び
	②演技項目セレクションミス		パフォーマンスは減点となります。
	③道具使用時の危険性 (衣装の落下等も含みます)		
減点 3	エレメントシートの提出遅延の場合は減点となります。(2018 年度より)		

◆チャレンジパフォーマンス審査対象外について

審査対象外 1	ラインオーバーをした場合(審査員前のラインを故意にオーバーした場合)
審査対象外 2	楽曲のタイムオーバー
審査対象外 3	規定人数で無い場合

* 各部門とも演技スペースは 10m×10m です。(センターにマーキングがあります)

演技スペースを越えても減点になりません。パフォーマンス演技を行う際の目安としてください。

* 使用するアイテム・備品・特別衣装などにつきましては、施設使用規定外のものは一切使用出来ません。

ご心配な方は事前に JKFA 事務局までお問合せください。(お問合せ頂く際には使用されるアイテム・備品・衣装の形状が分かる画像等を事務局までお送りください。施設に確認後、使用可能かどうかを連絡いたします)

注意事項

- ・参加者の肖像権は主催者に帰属いたします。
- ・当日のケガについては救護スタッフが応急処置はいたしますが、その後の責任は負いかねます。
- ・荷物の紛失・盗難については一切の責任を負いかねます。
- ・ビデオ・写真撮影をされる際には必ず協会発行の撮影許可証を首から提げてください。撮影許可証の無い方のビデオ・写真撮影はお断りいたします。会場係員より撮影許可証の提示、撮影目的や撮影内容を確認させていただく場合がございます。その際は、その指示に従ってくださいますようご協力をお願いいたします。
- ・ビデオ・カメラの撮影は所定のエリア内からのみとさせていただきます。三脚・一脚のご使用安全上の理由から観客席を含む会場内全てのエリアで禁止させていただきます。また審査の妨げとなりますので所定のエリアを越えての撮影はくれぐれもご遠慮いただきますようお願いいたします。カメラについてはフラッシュの利用はご遠慮ください。
- ・大田区総合体育館ではスポーツシューズ以外の靴を履いて演技を行うことは出来ません。(ヒールの靴など)
- ・使用楽曲において、暴力、わいせつ、差別用語などを含む歌詞が入っているものは禁止いたします。
- ・荒天による大会中止、本人の体調不良等、いかなる場合でも参加代金の返金はいたしません。

大会参加のための同意内容

- 一、参加者(未成年の場合は保護者)は大会参加にあたり、以下の内容に同意の上でお申込みください。
なお、参加者は本大会へのお申込みをもって同意していただいたものとみなされます。
- 二、本人の健康状態は現在健康であることに相違なく本人又は保護者の責任において、参加させることを同意いたします。
- 三、自己の健康管理には注意を払い、万が一事故の起きた場合には主催者に対しては一切ご迷惑をお掛けいたしません。
- 四、荷物の紛失・盗難については一切の責任を負いかねます。
- 五、参加者の肖像権は主催者に帰属します。(撮影をした映像・写真・記事・記録等のテレビ・雑誌・新聞・インターネット等への掲載権は主催者に属します)

お問い合わせ

一般社団法人日本こどもフィットネス協会 / 全国こどもチャレンジカップ大会運営委員会

〒144-0047 東京都大田区萩中 2-1-18 三幸ビル 2F TEL:03-3741-7825 FAX:03-3741-7833
Mail: jkfa@kids-fitness.or.jp HP URL: <https://kids-fitness.or.jp/>

全国こどもチャレンジカップ大会エントリー事務局

〒223-0053 神奈川県港北区綱島西 2-7-6 3F 有限会社フリースタイル内
TEL:045-547-2063 FAX:045-547-1477 E-mail: cc-entry@kids-fitness.or.jp