

## 全国こどもチャレンジカップ 2025 年度 長野県大会 代表指導者の皆様

VOL 1 —①



一般社団法人日本こどもフィットネス協会  
全国こどもチャレンジカップ大会運営委員会  
〒144-0047 東京都大田区萩中 2-1-18 三幸ビル 2F  
TEL : 03-3741-7825 FAX : 03-3741-7833

全国こどもチャレンジカップ 2025 長野県大会にエントリーいただきありがとうございます。  
エントリーの確認ができましたので、提出書類などについてご案内いたします。

## 【チャレンジサーキット アクティビティ ボール使用について】

※チャレンジサーキットのアクティビティでは、

『CC 指定ボール』と『オレンジボール』の 2 個のボールを使用いたします。(上記以外は使用不可)  
※CC指定ボール・オレンジボール 価格 定価￥1,760 協会会員￥1,408 SI会員￥1,232》

## 【チャレンジサーキットのアクティビティ 基本ルーティンについて】

基本ルーティンについては、協会 HP に詳細を掲載しています。

協会 HP『全国こどもチャレンジカップ第 18 回全国大会(8/29・30・31) チャレンジサーキットルーティン発表』をご確認ください。

※チャレンジサーキットのアクティビティは、第 18 回全国大会の基本ルーティンを行います。

※地区大会のチャレンジサーキットのエアロビクス・ヒップホップのルーティンの動画は

大会 2 週間前に代表指導者様に配信致します。

※基本ルーティンは実技の方向性を示すものです。事前練習のための目安とお考えください。

大会当日は、追加や変更がある場合がございますので予めご了承ください。

協会 HP  
(ルーティン)



## 【チャレンジサーキットについて】

◇予選決勝の 1 回のみとなります。

リトル: アクティビティ 10 分 → ヒップホップ 10 分 → 休憩(5 分) → エアロビクス 10 分

ジュニア/ユース: アクティビティ 10 分 → ヒップホップ 15 分 → 休憩(5 分) → エアロビクス 15 分

## 【提出書類について】 ※チャレンジパフォーマンスエアロビクス部門

出場チームのみ

上記協会 HP より提出用紙をダウンロードしてください。

◇エアロビクス部門 エレメントシート(エレメントチェックシート) 提出期限 大会 4 週間前まで 1月31日(土)

※2024 年度から大会 4 週間前までの提出となります。

※エクセルデータのみでの提出になります。

※エレメントシートの再提出期間はありません

※アクティビティテーマはエントリー時にご提出いただいています

※上記提出書類遅延の場合は、減点となりますのでご注意ください。※大会共通要項をご確認ください。

**提出資料は、エントリー事務局へお願ひいたします**

全国こどもチャレンジカップ大会エントリー事務局

Mail: [cc-entry@kids-fitness.or.jp](mailto:cc-entry@kids-fitness.or.jp) TEL: FAX: 協会事務局同様

## 全国こどもチャレンジカップ 2025年度 長野県大会 代表指導者の皆様

VOL 1 —②



一般社団法人日本こどもフィットネス協会  
全国こどもチャレンジカップ大会運営委員会  
〒144-0047 東京都大田区萩中 2-1-18 三幸ビル 2F  
TEL : 03-3741-7825 FAX : 03-3741-7833

## 【撮影許可証について】

全国こどもチャレンジカップではビデオ・写真等を撮る際に撮影許可証が必要となります。(安全面を考慮しております)

■撮影許可証の有効期限 以下の申請書にてお申込みください。

「2025年度地区大会」実施日迄、共通してご利用いただけます。

・代表指導者の皆様には、撮影許可証の期間中管理と各大会での配布をお願いいたします

・撮影許可証には代表指導者名を予めご記入いただき、ホルダー(各自準備)に入れてご利用ください

・当日は、首から提げてビデオ・写真等をお撮りください(携帯電話でのカメラ・写真も同様です)

■大会当日の撮影許可証申請について

受付にて申請手続きを行ってください。

## 【写真撮影について】

・2025年度全国こどもチャレンジカップ地区大会において、オールスポーツコミュニティ様の写真撮影、販売は行いません。

## 【会場使用上の注意点】

・スポーツシューズ以外での演技はできません。(歩いてガツガツと音がするような底のものは使用できません)

・ヘルメット等、床を傷つけるような物の使用を禁止いたします。

・チャレンジパフォーマンスにおいて、棒やイス、箱等、床を叩いたりこすったりした際に床に傷をつける可能性のある物はその部分をスポンジや布、養生テープ等で事前に養生をしていただきますようお願いいたします。(床を傷つけないため)

## 【チャレンジパフォーマンス 注意事項について】

・安全性が考慮されていない危険動作と見なされた場合は、減点となります。

・審査員前のラインを故意にオーバーした場合審査対象外となります。

・演技前の「お願いします」や、演技後の「ありがとうございました」等の口頭での挨拶は減点となります。

下記のように演技の準備、退場を行ってください。

進行の遅れや運営の妨げとなりますので、徹底したご指導をお願いいたします。

ステージの大きさは タテ 10.0M×ヨコ 10.0Mです

## ◇演技前

チーム名を呼ばれてから、10秒以内にパフォーマンスエリアに進み、演技開始のポーズを取ってください。

タイムオーバーした場合は減点の対象となります。

## ◇演技終了後

演技終了後は、審査員席に向かって右側に速やかに退場してください。

※出場方法確認シートの提出は2018年度1月以降不要となりました。