

FFCLUB田園調布 KIDS CAMP2024 実施報告書

開催日:2024年8月14日(水)・15日(木)

開催場所:FFCLUB田園調布・HEROSTUDIO

参加者数:10名

主催:FFCLUB田園調布

協力:HEROSTUDIO/RITOMOS



約4年振りにFFCLUB田園調布の宿泊合宿を開催。
今回は特別講師によるスペシャルレッスン盛りだくさん！
チャレ友やスタジオの仲間たちと一緒に楽しい2日間を
過ごしました。

スポーツエアロビクに重要なエレメント
練習や体の基礎作りを教わりました



RITMOSとは、世界のさまざまなジャンルの
音楽・ダンスを取り入れたプログラム



トリッキングとは、 武術×アクロバットを組み
合わせたエクストリームスポーツ



朝の散歩ではBLUESHIPプログラムのご
み拾いも実施しました。食事も「食育」を学
び、食べることの大切さを学びました。



特別講師の皆様

DAISUKE先生 河合翔先生 リョーコ先生

