

1日で取得できる!

# キッドビックスの 指導資格をとろう!

詳細は  
こちら



開催日

2023年 2月23日 (祝木)  
午前9時30分～午後12時30分

KLP

5.0ポイント

サンアリーナさんだい内スタジオ  
鹿児島県薩摩川内市運動公園町3030

講師

四元千波  
JKFA公認インストラクター



講師

鳩宿真理野  
JKFA公認ディレクター



受講費

会員 13,200円

SI・リピーター 11,550円 (学生・若年層含む)

※ライセンス取得講習会の受講は日本こどもフィットネス協会の会員であることが義務付けられています。新規ご入会者は講習会費と年会費(13,200円)の同時申込みで2.3月分がお得になります!

## 3H キンダーキッドビックス®

保育園幼稚園の指導者を目指す方に  
オススメです!

3～6歳を対象にした協会プログラム。子育てにも、指導現場にも役立つ実践的内容ですぐに使い、誰にでも楽しめるアイデア盛り沢山!

講習内容

なつかしい童謡・わらべうたに合わせて“歌遊び・手遊び・からだ遊び”をテーマに構成された“誰にでも楽しめる”協会推奨プログラムです。  
昔遊びにフィットネスの要素を取り入れ、遊びを楽しみながらフィットネスを始められます。ご家庭でも指導現場でも直ぐに実践できます。



ダンスや幼児教育の指導現場ですぐに使える!  
いつものレッスンにワンポイント加えるだけでOK!  
子育てにも役立つ子ども達の“笑顔と元気”のためのプログラムを身に着けませんか?

## 同日開催 エアロビックセミナー



講師

大村 詠一

PROFILE  
元エアロビック競技日本代表  
熊本県エアロビック連盟 理事  
エアロビックダンスクラブ  
TeamOHMURA副代表

12/28より  
申込み開始

### エアロビックセミナー①

【ステップ基本】

13:30-14:30

### エアロビックセミナー②

【エレメント初級トレーニング】

15:00-16:30

KLP各1.0ポイント

参加費 JKFA会員 3,000円/1コマ 一般 4,000円/1コマ  
学生・ジュニアキッズ ①1,500円 ②2,000円

会場 セントピア 鹿児島県薩摩川内市勝目町3944-3

※お申込みはQRコードより受付中・定員になり次第締め切ります

### 一般社団法人日本こどもフィットネス協会(JKFA)とは?

JKFAは「子どもたちの笑顔と元気」をテーマに、子どもフィットネス・キッドビックスの普及をベースとした7つの事業を中心に様々な活動をしております。  
基幹となる教育事業では「技術は銀、人柄は金」を基本テーマとし、質の高い指導者を育成しております。  
イベント事業では「子ども達と共に感動し成長できる活動」を通じ、各地域ごとのネットワークを構築しております。



JKFA代表理事 渡辺みどり

### JKFA 7つの事業

- ①教育 (教育制度・ライセンス発行)
- ②全国こどもチャレンジカップ
- ③ダンス検定 (キッドビックスダンス・エアロビクスダンス・ヒップホップダンス)
- ④JKFA公認クラブ登録制度
- ⑤こどもフィット&ダンスフェスティバル新春の会
- ⑥社会貢献事業
- ⑦オリジナル教材・オリジナルアイテム企画開発



一般社団法人  
日本こどもフィットネス協会



Tel 03-3741-7825 Fax 03-3741-7833  
〒144-0047 東京都大田区萩中2-1-18 三幸ビル2F  
Mail jkfa@kids-fitness.or.jp  
URL: https://kids-fitness.or.jp

