

# JKFA主催 河合翔選手によるスポーツエアロビック&エレメント練習会 報告書

開催日 2024年1月6日（土）  
開催場所 FFCLUB田園調布

## 【実施報告】

河合翔選手によるエレメント練習会を開催しました。  
昨年の夏に開催し、参加者から好評のため2回目の開催となりました。  
優しく丁寧に指導してくれたのがとても印象的でした。  
ドリルや足の開き方など細かいところまで指導して頂きました。  
参加者にとってとても充実した時間となりました。  
ありがとうございました！  
これからもずっと応援しています！



**2024年  
1月6日（土）  
19:00-21:00  
@FFCLUB田園調布**  
※近隣体育施設に変更になる場合がございます

**SHO KAWAI**  
スポーツエアロビック  
エレメント練習会

**入賞歴**  
2017年  
全国こどもチャレンジカップ第10回大会  
総合優勝  
2019年  
第36回スズキジャパンカップ シニア男子  
シングル 3位  
2020年  
全日本総合エアロビック選手権 シニア男子  
シングル 準優勝  
2021年  
スズキジャパンカップシニア男子 シングル優勝  
2022年  
SUZUKIWORLD CUP 2022 シニア男子3位  
2023年  
第40回スズキジャパンカップ シニア男子  
シングル 2位

**参加費**  
エレメント練習会 3300円/1人  
JKFA会員 KLP1.5ポイント付与

対象：小学生以上  
※動画撮影は練習会中一部となります。  
参加者のみとさせていただきます

一般社団法人  
日本こどもフィットネス協会

