

# 日本こどもフィットネス協会主催 【河合翔選手 応援企画】 実施報告書



開催日 2025年6月29日（日）9：15-11：45  
開催場所 JKFA公認クラブFFCLUB田園調布  
参加者 14名+講師2名

## 【実施報告】

世界のトップアスリートとして活躍している 河合翔選手応援企画を開催致しました。当日は河合翔選手を目指し、日々努力しているジュニア選手が集まりました。

練習方法やエレメントのコツなどを直接指導してもらいました。

各自この夏の課題が見つかったようです。

第18回全国大会のサーキットリードも努める河合翔選手。

日本代表として応援しています！

応援タオルをご購入頂いた方には  
直筆サイン入りのタオルをお渡しました



<https://kids-fitness.or.jp/>

SHO 6/29 Sun. 9:15-11:45 FFCLUB田園調布周辺施設

練習内容

- ✓ AMP基礎練習
- ✓ CC全国大会ルーティン（ジュニア・ユースのみ）
- ✓ エレメント練習
- ✓ アクロバット練習
- ✓ ストレッチと補強運動

KAWAI