

日本こどもフィットネス協会主催 【河合翔選手 応援企画】 実施報告書



開催日 2025年6月29日（日）9：15-11：45
開催場所 JKFA公認クラブFFCLUB田園調布
参加者 14名+講師2名

【実施報告】

世界のトップアスリートとして活躍している 河合翔選手応援企画を開催致しました。当日は河合翔選手を目指し、日々努力しているジュニア選手が集まりました。

練習方法やエレメントのコツなどを直接指導してもらいました。
各自この夏の課題が見つかったようです。
第18回全国大会のサーキットリードも努める河合翔選手。
日本代表として応援しています！

応援タオルをご購入頂いた方には
直筆サイン入りのタオルをお渡ししました



SHO JKFA公認クラブ
ジムナトータルダンススタジオ所属
河合翔選手応援企画

6/29
Sun.

9:15-11:45
FFCLUB田園調布周辺施設

練習内容

- ✓AMP基礎練習
- ✓CC全国大会ルーティン (ジュニア・ユースのみ)
- ✓エレメント練習
- ✓アクロバット練習
- ✓ストレッチと補強運動

<https://kids-fitness.or.jp/>

KAWAI