

2026年3月スケジュール

小学生以上

幼児

中学生以上

女性限定

成人

ファミリー

開催日

2.9.16.23.30

3.10.17.24



4.11.18.25

5.12.19.26

6.13.27

7.14.21.28

※スケジュールは変更
する場合もございます。

月	火	水	木	金	土	日
スタジオメンテナンス		9:45-10:45 B.フィットネス 渡辺みどり	パーソナル <成人>	17:15-18:15 不定期開催 リトル体操&エアロ 渡辺みどり	16:00-17:00 リトルチア 渡辺なつは	お知らせ 【イベント出演情報】 3/31 こどもフェス2026  こどもフェス リハーサルのお知らせ 3月28日(土) @せせらぎ館 多目的室B 18:00~ リハーサルを行います。
17:30-18:30 K-POP &ダンス基礎 内田 明良	16:00-16:45 キンダーキッドビクス 渡辺みどり			19:00-20:00 ヒップホップJAM 益田亜美	17:00-18:00 NEW NEW NEW リトルエアロ 渡辺みどり	
19:00-20:00 FREESTYLE		17:00-18:00 Gボール&ジム 渡辺なつは		★リトル体操 &エアロ★ 開催日 3/6(金) 17:15-18:15	18:00-18:45 ACB 渡辺みどり	
SHiN		18:00-19:00 キッズエアロ 渡辺みどり		Instagram 	19:00-20:00 ACI 渡辺みどり	
春の入会キャンペーン♪ 4/1(水)~5/31(日) 上記期間中にご入会の方 入会金 50%OFF ご紹介者にプチギフトプレゼント♪		19:00-20:00 ACB&I 渡辺みどり	キッズパーソナル 承ります！ お子様の得意 見分けて 得意をのばす きっかけ作り！		《移動クラス》 該当クラスに お知らせいたします。	

JKFA公認クラブ **FF CLUB 田園調布** 東京都大田区田園調布2-38-8

MAIL : ffclub09039063315@gmail.com TEL 03-3721-1833/mobile 090-3906-3315