

2025年6月スケジュール

小学生以上

幼児

中学生以上

女性限定

成人

ファミリー

開催日

2.9.16.23.30

3.10.17.24


4.11.18.25

5.12.19.26

6.13.20.27

7.14.21.28

※スケジュールは変更
する場合もございます。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|--|--|--|
| スタジオメンテナンス | | 9:45-10:45 B.フィットネス 渡辺みどり | パーソナル <成人> | 17:15-18:15 不定期開催 リトル体操&エアロ 渡辺みどり | 16:00-17:00 リトルチア 渡辺なつは | お知らせ 6月7.8日 フェスティバルあさひの 地域のイベントに参加し よう！ FFCLUB田園調布では 酸素水 WOX をご紹介します♪ |
| | 16:00-16:45 キンダーキッドビクス 渡辺みどり | | | 19:00-20:00 ヒップホップJAM 益田亜美 | 17:00-18:00 キッズ体操 渡辺なつは | |
| 17:30-18:30 K-POP &ダンス基礎 内田 明良 | | 16:00-17:00 リトモスキッズ 川崎 綾子 | 17:00-18:00 キッズチア・基礎 Natsumi | | 18:00-18:45 ACB 渡辺みどり | |
| 19:00-20:00 FREESTYLE SHiN | | 17:00-18:00 Gボール&ジム 渡辺なつは | | | 19:00-20:00 ACI 渡辺みどり | |
| ☆6/7.8☆ フェスティバルあさひの | | 18:00-19:00 キッズエアロ 渡辺みどり | | | 《移動クラス》 6/7.14.28 7/5.12.26 6/21・7/19 体育館使用 できなくなりました | ★リトル体操&エアロ ★ 開催日 6/20(金)・6/27(金) 17:15-18:15 |
| | | 19:00-20:00 ACB&I 渡辺みどり | | Instagram  | | |