

2025年6月スケジュール

小学生以上	幼児	中学生以上
女性限定	成人	ファミリー

開催日

2.9.16.23.30

3.10.17.24

4.11.18.25

5.12.19.26

6.13.20.27

7.14.21.28

※スケジュールは変更する場合もございます。

月	火	水	木	金	土	日	
スタジオメンテナンス		9:45-10:45 B.フィットネス 渡辺みどり 	パーソナル <成人>	17:15-18:15 不定期開催 リトル体操&エアロ 渡辺みどり 	16:00-17:00 リトルチア 渡辺なつは 	お知らせ	
	16:00-16:45 キンダーキッズビクス 渡辺みどり 			19:00-20:00 ヒップホップJAM 益田亜美 	17:00-18:00 キッズ体操 渡辺なつは 	6月7.8日 フェスティバルあさひの 地域のイベントに参加しよう！ FFCLUB田園調布では 酸素水 WOX をご紹介します♪	
17:30-18:30 K-POP &ダンス基礎		16:00-17:00 リトモキッズ 川崎 綾子 	17:00-18:00 キッズチア・基礎 Natsumi 		18:00-18:45 ACB 渡辺みどり 		
内田 明良 		17:00-18:00 Gボール&ジム 渡辺なつは 			19:00-20:00 ACI 渡辺みどり 		
19:00-20:00 FREESTYLE SHiN 		18:00-19:00 キッズエアロ 渡辺みどり 			《移動クラス》 6/7.14.28 7/5.12.26 6/21・7/19 体育館使用 できなくなりました	★リトル体操&エアロ ★ 開催日 6/20(金)・6/27(金) 17:15-18:15	
<p>☆6/7.8☆ <u>フェスティバルあさひの</u></p>		<p> Instagram </p>		<p>6/21・7/19 体育館使用 できなくなりました</p>		<p>★リトル体操&エアロ ★ 開催日 6/20(金)・6/27(金) 17:15-18:15</p>	

