

開催日

3.10.17

4.18.25

5.12.19.26

6.13.20.27

7.14.21.28

1.8.15.22

※スケジュールは変更する場合もございます。

月	火	水	木	金	土	日
スタジオメンテナンス		9:45-10:45 B.フィットネス 渡辺みどり	パーソナル <成人>	17:15-18:15 リトル体操&エアロ 渡辺みどり	16:00-17:00 リトルチア 時間変更 渡辺なつは	お知らせ
	16:00-16:45 キンダーキッドビクス 渡辺みどり			19:00-20:00 時間変更 ヒップホップJAM 益田亜美	4月よりOPEN	クラス時間変更のお知らせ (水)リトモスキッズ 16:00-16:45 ↓ 16:00-17:00 ----- (水)Gボール&ジム 17:00-17:45 ↓ 17:00-18:00 ----- (土)リトルチア 16:00-16:45 ↓ 16:00-17:00 ----- クラス入れ替え時の 混雑が予想されますが 移行期間中は ご理解ご協力の程 お願い申し上げます
17:30-18:30 K-POP &ダンス基礎 内田 明良	17:00-18:00 FREESTYLE SHiN	16:00-17:00 リトモスキッズ 時間変更 五十嵐 亮	17:00-18:00 キッズチア・基礎 古屋 桜 キッズ&ジュニア 合同クラスに変更		18:00-18:45 ACB 渡辺みどり	
<p>☆イベント出演予定☆</p> <p><b>こどもフェス2025</b> 4/5(土) 会場:アプリコ大ホール 年に一度の大きなステージで 練習の成果を発表します!</p> <p><b>リハーサル</b> 2025年3月22日(土) 18:00-19:30 せせらぎ館多目的室AB</p>		17:00-18:00 Gボール&ジム 渡辺なつは		<p>★リトル体操&amp;エアロ★ 開催日 2/7(金)・2/21(金) 3/21(金)・3/28(金)</p> <p>ファミリーキッドビクス 開催日 2/8(土)17:00-18:00 3/15(土)11:00-12:00</p>		
		18:00-18:45 キッズエアロ 渡辺みどり		<p>《移動クラス》 2/15 3/1</p>		
		19:00-20:00 ACB&I 渡辺みどり				

