

## 2021年8月スケジュール

小学生以上 幼児 ファミリー  
中学生以上 成人

開催日 2.16.23.30 3.17.24.31 4.18.25 5.19.26 6.20.27 7.21.28

※スケジュールは変更する場合もございます。  
※▲…無料体験対象外クラス

月	火	水	木	NEW 金 <small>時間変更</small>	土	日
スタジオメンテナンス	10:00-11:00 ♥ママカフェ♥ 渡辺みどり	9:45-10:45 B.フィットネス 渡辺みどり	パーソナル <成人>	16:30-17:00 幼児体操▲ マット運動&鉄棒 <3~5歳>チケット2枚 渡辺みどり	16:00-16:45 リトルチア 渡辺なつは	 <b>8/29(日)</b> 11:00-12:00 親子で遊ぼう！ 親子フィットネス チケット4枚 (2200円) 夏休みスペシャル！ 
17:00-18:00 キッズチア・基礎 田崎ひな	17:00-17:45 キンダーキッドピクス 林宏	11:00-11:45 シニアフィットネス らくらく椅子体操 砂流りか		17:00-18:00 アクロバット▲ <5歳~小1> <small>時間変更</small> 渡辺みどり 木村俊介	17:00-17:45 Gボール&ジム 渡辺なつは	
18:30-19:30 K-POP▲ 田崎ひな	18:00-18:45 キッズダンス 渡辺みどり	16:00-16:45 キッドピクス 渡辺なつは	17:00-18:00 キッズチア 古屋桜	18:30-19:30 ヒップホップJAM 早川葵	18:00-18:45 ACB 渡辺みどり	(火)ママカフェ 今月はお休み (水)シニアフィットネス らくらく椅子体操 開催日→8/4.18 緊急事態宣言発令等 によるスケジュール 変更につきましては 各クラスメンバー様 にお知らせいたします。
18:00-19:00 英語でキッズヨガ 定員5名 要予約 オンラインレッスンで インドつながります 開催日→決定次第 お知らせ 	 スタジオ夏季休業 のお知らせ 8/10(火)-8/15 (日)	17:00-17:45 Gボール&ジム 渡辺なつは	18:30-19:15 Jazzヒップホップ 渡邊千晶	<入会金> キッズ・親子 5,500円 成人 8,800円 <チケットシステム> 30分⇒2チケット 45分⇒3チケット 60分⇒4チケット 75分⇒4or5チケット 90分⇒5チケット ※1チケット=550円 お得なまとめ買いあります <フリーパスシステム> アスリート選手コース 運動習慣調整コース ※口座引き落とし ※使用不可クラス有 ※対象は成人未満	19:00-20:00 ACB/ACI 渡辺みどり	
			18:00-18:45 キッズエアロ 渡辺みどり		19:30-20:30 大人JAZZ 渡邊千晶	ACB&ACI 合同練習@体育館 8/7. 21. 28 19:00-21:00 (予定)