

## 開催日

5.12.19.26

6.13.20.27

7.14.21.28

1.8.15.22.29

2.9.16.23.30

3.10.17.24.31

※スケジュールは変更  
する場合もございます。  
※△…無料体験対象外クラス

月	火	水	木	金	土	日
スタジオメンテナンス	10:00-11:00 *ママカフェ*	9:45-10:45 B.フィットネス	パーソナル <成人>	16:30-17:30 アクロバット▲ <5歳~小1>	16:00-16:45 リトルチア	11:00-12:00 親子で わくわく体操！ チケット4枚 (2200円)
17:00-18:00 キッズチア・基礎	渡辺みどり 17:00-17:45 キンダーキッズ	渡辺みどり 11:00-11:45 シニアフィットネス らくらく椅子体操		渡辺みどり 渡辺なつは 17:30-18:00 幼児体操▲ マット運動&鉄棒 <3~5歳>チケット2枚	渡辺なつは 17:00-17:45 Gボール&ジム	7/4(日)
田崎ひな	林宏	砂流りか		渡辺みどり 渡辺なつは	渡辺なつは 18:00-18:45 ACB	7/13(火)
18:30-19:30 K-POP▲	18:00-18:45 キッズダンス	16:00-16:45 キッズ	17:00-18:00 キッズチア	18:30-19:30 ヒップホップJAM	10:00-11:00 ママヨガ フィットネス チケット4枚 (2200円)	
田崎ひな	渡辺みどり	渡辺なつは	古屋桜	早川葵	渡辺みどり 19:00-20:00 ACB/ACI	(火)ママカフェ 開催日→7/6
18:00-19:00 英語でキッズヨガ 定員5名 要予約 オンラインレッスンで インドとつながります		17:00-17:45 Gボール&ジム	18:30-19:15 Jazzヒップホップ	〈入会金〉 キッズ・親子 5,500円 成人 8,800円 〈チケットシステム〉 30分⇒2チケット 45分⇒3チケット 60分⇒4チケット 75分⇒4or5チケット 90分⇒5チケット ※1チケット=550円 お得なまとめ買いあります 〈フリーパスシステム〉 アスリート選手コース 運動習慣調整コース ※口座引き落とし ※使用不可クラス有 ※対象は成人未満	渡辺みどり 19:00-20:00 ACB/ACI	(水)シニアフィットネス らくらく椅子体操 開催日→7/7. 21
		渡辺なつは	大重さやか	19:30-20:30 大人JAZZ	大重さやか	(水)B.フィットネス 7/14→お休み 緊急事態宣言発令等 によるスケジュール 変更につきましては 各クラスメンバー様に お知らせいたします。
		18:00-18:45 キッズエアロ				
		渡辺みどり				
		19:00-20:00 ACB/ACI				
		渡辺みどり				

