

2021年7月スケジュール

小学生以上

幼児

ファミリー

中学生以上

成人

開催日

5.12.19.26

6.13.20.27



7.14.21.28

1.8.15.22.29

2.9.16.23.30

3.10.17.24.31

※スケジュールは変更
する場合がございます。
※▲…無料体験対象外クラス

月	火	水	木	金	土	日
スタジオメンテナンス	10:00-11:00 ♥ママカフェ♥ 渡辺みどり	9:45-10:45 B.フィットネス 渡辺みどり	パーソナル <成人>	16:30-17:30 アクロバット▲ <5歳~小1> 渡辺みどり 渡辺なつは	16:00-16:45 リトルチア 渡辺なつは	 7/4(日) 11:00-12:00 親子で わくわく体操! チケット4枚 (2200円)
17:00-18:00 キッズチア・基礎 田崎ひな	17:00-17:45 キンダーキッドビクス 林宏	11:00-11:45 シニアフィットネス らくらく椅子体操 砂流りか	NEW 17:30-18:00 幼児体操▲ マット運動&鉄棒 <3~5歳>チケット2枚 渡辺みどり 渡辺なつは	17:00-17:45 Gボール&ジム 渡辺なつは	17:00-17:45 Gボール&ジム 渡辺なつは	7/13(火) 10:00-11:00 ママヨガ フィットネス チケット4枚 (2200円)
18:30-19:30 K-POP▲ 田崎ひな	18:00-18:45 キッズダンス 渡辺みどり	16:00-16:45 キッドビクス 渡辺なつは	17:00-18:00 キッズチア 古屋桜	18:30-19:30 ヒップホップJAM 早川葵	18:00-18:45 ACB 渡辺みどり	10:00-11:00 ママヨガ フィットネス チケット4枚 (2200円)
18:00-19:00 英語でキッズヨガ 定員5名 要予約 オンラインレッスンで インドとつながります 開催日→決定次第 お知らせ 		17:00-17:45 Gボール&ジム 渡辺なつは	18:30-19:15 Jazzヒップホップ 大重さやか	〈入会金〉 キッズ・親子 5,500円 成人 8,800円 〈チケットシステム〉 30分⇒2チケット 45分⇒3チケット 60分⇒4チケット 75分⇒4or5チケット 90分⇒5チケット ※1チケット=550円 お得なまとめ買いあります 〈フリーパスシステム〉 アスリート選手コース 運動習慣調整コース ※口座引き落とし ※使用不可クラス有 ※対象は成人未満	19:00-20:00 ACB/ACI 渡辺みどり	(火)ママカフェ 開催日→7/6 (水)シニアフィットネス らくらく椅子体操 開催日→7/7.21 (水)B.フィットネス 7/14→お休み 緊急事態宣言発令等 によるスケジュール 変更につきましては 各クラスメンバー様に お知らせいたします。
		18:00-18:45 キッズエアロ 渡辺みどり	19:30-20:30 大人JAZZ 大重さやか		ACB&ACI 合同練習@体育館 7/17. 24. 31 19:00-21:00 (予定)	
		19:00-20:00 ACB/ACI 渡辺みどり				

JKFA公認クラブ **FF CLUB 田園調布** 東京都大田区田園調布2-38-8

MAIL : ffclub09039063315@gmail.com TEL 03-3721-1833/mobile 090-3906-3315



Instagram

