

開催日

1.8.15.22.29

2.9.16.23

3.10.17.24

4.11.18.25

5.12.19.26

6.13.27

※スケジュールは変更  
する場合がございます。

月	火	水	木	NEW! 金	土	日
スタジオメンテナンス	17:15-17:45 キンダーキッドビクス 渡辺みどり	10:00-11:00 B.フィットネス 渡辺みどり	パーソナル <成人>	17:00-18:00 アクロバット <年長以上> 木村俊介	16:00-16:45 リトルチア 渡辺なつは	4月3日春の発表会 リハーサル 3月30日(火) 9:00~12:00 @せせらぎ館スタジオ
17:00-18:00 キッズチア・基礎 菊地未帆	18:00-18:45 キッズダンス 渡辺みどり	16:00-16:45 キッドビクス 渡辺なつは		18:30-19:30 ヒップホップ JAM 早川葵	17:00-17:45 Gボール&ジム 渡辺なつは	〈入会金〉 キッズ・親子 5,500円 成人 8,800円
18:30-19:30 バレエ&ジャズ 上田理子		17:00-17:45 Gボール&ジム 渡辺なつは	17:00-18:00 キッズチア 菊地未帆		18:00-18:45 ACB 渡辺みどり	〈チケットシステム〉 30分⇒2チケット 45分⇒3チケット 60分⇒4チケット 75分⇒4or5チケット 90分⇒5チケット ※1チケット=550円 お得なまとめ買いあります
開催日→15.29 18:00-19:00 英語でキッズヨガ 定員5名 要予約 オンラインレッスンで インドとつながります 開催日→決定次第 お知らせ		18:00-18:45 キッズエアロ 渡辺みどり	18:30-19:15 Jazzヒップホップ 大重さやか		19:00-20:00 ACB/ACI 渡辺みどり 岡田沙織	〈フリーパスシステム〉 アスリート選手コース 運動習慣調整コース ※口座引き落とし ※使用不可クラス有 ※対象は成人未満 16,500円 /月
		19:00-20:00 ACB/ACI 渡辺みどり	19:30-20:30 大人JAZZ 大重さやか		体育館 →決定次第お知らせ	

