

2020年9月 スケジュール

幼児

小学生以上

中学生以上

成人

月	火	水	木	金	土	日
スタジオメンテナンス	18:00-18:45 キッズダンス 渡辺みどり	10:00-11:00 B.フィットネス 渡辺みどり	パーソナル <成人>	18:30-19:30 ヒップホップ JAM 早川葵	16:00-16:45 リトルチア 渡辺なつは	オンラインレッスン 子育てママトレ 渡辺みどり
18:00-19:00 英語でキッズヨガ オンラインレッスン 〈9月限定〉 開催日 9/7.14 レッスン料(1650円)は paypayまたはお振込みの いずれかでお願い致します。 チケット使用不可	16:00-16:45 キッドビクス 渡辺なつは	17:00-17:45 Gボール&ジム 渡辺なつは	17:00-18:00 キッズチア・基礎 菊地未帆	リトルチア Gボール&ジム 開催日 9/5.12.19	17:00-17:45 Gボール&ジム 渡辺なつは	〈入会金〉 キッズ・親子 5,500円 成人 8,800円
Instagram  	18:00-18:45 キッズエアロ 渡辺みどり	18:30-19:15 Jazzヒップホップ 大重さやか	19:00-20:00 ACB/ACI 渡辺みどり	19:00-20:00 ACB/ACI 渡辺みどり	18:00-19:00 ACB 渡辺みどり	〈チケットシステム〉 30分⇒2チケット 45分⇒3チケット 60分⇒4チケット 75分⇒4or5チケット 90分⇒5チケット ※1チケット=550円 お得なまとめ買いあります
※スケジュールは変更する場合もございます。	19:00-20:00 ACB/ACI 渡辺みどり	19:30-20:30 大人JAZZ 大重さやか	〈9月限定〉⇒ 開催日 9/12.26 10/3	20:00-21:00 GREENS(チア) 10/10イベント練習 渡辺みどり	20:00-21:00 GREENS(チア) 10/10イベント練習 渡辺みどり	〈フリーパスシステム〉 アスリート選手コース 運動習慣調整コース ※口座引き落とし ※使用不可クラス有 ※対象は成人未満 16,500円/月



