

月	火	水	木	金	土	
10:00		1.8.15.22	2.9.16.23.30	3才からOK		
11:00	4 April	バランスフィットネス 10:00-11:00 <成人>		小学生以上	全国こどもチャレンジカップ 第13回全国大会 2020年6月20.21日	
12:00	FFCLUB田園調布20th スペシャルプログラム 毎月20日にスペシャルレッスンや イベントを開催致します。	キッズダンス 16:00-16:45 <3才～6才>	パーソナル <成人>	成人	4.11.18.25	
13:00		Gボール& ジムナスティック 17:00-17:45 <3才～>			リトルチア 16:00-16:45 <2才～6才>	
14:00		キッドビクス 【エアロ+コーディネーション】 18:00-18:45 <3才～小学生>	キッズチア 基礎 17:00-18:00 <小学生>	3.10.17.24	Gボール& ジムナスティック 17:00-17:45 <3才～>	
15:00	4月20日（月）集まれOG！ 中学生以上を対象としたHIPHOP レッスンを開催		JAZZ ヒップホップ 18:30-19:15 <小学生>	キッズJAM 初級～中級 17:30-18:15 <小中高生>	ACB 18:00-18:45 <小中高生>	移動レッスン 4/11.18.25
16:00	4月15.22日（水）YOGA 成人向けYOGAレッスン開催 ※6月20日開催分	ACB/ACI 19:00-20:00 <小中高生> エアロビクス	大人JAZZ 19:30-20:15 <小中高生>	ヒップホップ JAM 18:30-19:15 <小中高生>	ACI 19:00-20:00 <小中高生>	体育馆の場合は 19:00-21:00
17:00	5月20日（水）ママピラティス					
18:00		7.14.21.28				
19:00		キッズダンス 18:00-18:45 <小学生～>				
20:00						
21:00						

※スケジュールは変更する場合もございます。

入会システム

入会金⇒キッズ/親子 ¥5,000+税 成人 ¥8,000+税
レッスン参加費⇒チケット制 ★キッズ限定フリーパス(1ヶ月/¥15,000+税)

チケット数(1枚=500+税) 下記以外の設定もございます。

30分クラス⇒2枚 45分クラス⇒3枚 60分クラス⇒4枚

75分クラス⇒4～5枚 DAD & Family⇒1ファミリー5枚パパのみ4枚)



全国こどもチャレンジカップ

第13回全国大会 2020年6月20.21日



