日本こどもフィットネス協会公認クラブ

FF CLUB 田園調布

キッズ＆ファミリーのためのフィットネス＆ダンススタジオ

2020年12月スケジュール

小学生以上　幼児　中学生以上　成人

開催日

7.14,21　1.8.15.22　2.9.16.23　3.10.17.24　4.11.18.25　5.12.19.26

※スケジュールは変更する場合もございます。

月	火	水	木	金	土	日
スタジオメンテナンス	18:00-18:45 キッズダンス 渡辺みどり	10:00-11:00 B.フィットネス 渡辺みどり	パーソナル ＜成人＞	18:30-19:30 ヒップホップJAM 早川葵	16:00-16:45 リトルチア 渡辺なつは	スタジオ冬休み 12月28日 ～ 1月4日
17:00-18:00 キッズチア・基礎 菊地未帆		16:00-16:45 キッドビクス 渡辺なつは	17:00-18:00 キッズチア 菊地未帆		17:00-17:45 Gボール＆ジム 渡辺なつは	〈入会金〉 キッズ・親子　5,500円 成人　8,800円
18:30-19:30 バレエ＆ジャズ 上田理子 開催日→12/7.14		17:00-17:45 Gボール＆ジム 渡辺なつは	18:30-19:15 Jazzヒップホップ 大重さやか		18:00-19:00 ACB 渡辺みどり	〈チケットシステム〉 30分⇒2チケット 45分⇒3チケット 60分⇒4チケット 75分⇒4or5チケット 90分→5チケット ※1チケット＝550円 お得なまとめ買いあります
18:00-19:00 英語でキッズヨガ 定員5名　要予約 オンラインレッスンでインドとつながります 開催日→決定次第お知らせ		18:00-18:45 キッズエアロ 渡辺みどり	19:30-20:30 大人JAZZ 大重さやか		19:00-20:00 ACB/ACI 渡辺みどり 岡田沙織 体育館→12/5.12.26 19:00～21:00 スタジオ→12/19 19:00～20:00	〈フリーパスシステム〉 アスリート選手コース 運動習慣調整コース ※口座引き落とし ※使用不可クラス有 ※対象は成人未満 16,500円　/月
		19:00-20:00 ACB/ACI 渡辺みどり				

FF CLUB DENENCHOFU

JKFA公認クラブ　**FF CLUB 田園調布**　東京都大田区田園調布2-38-8

MAIL：ffclub09039063315@gmail.com

TEL 03-3721-1833/mobile 090-3906-3315

Instagram