

## 2024年5月スケジュール

小学生以上 幼児 中学生以上  
女性限定 成人 ファミリー

開催日

13.20.27

7.14.21.28

















1.8.15.22

2.9.16.23.30

10.17.24.31

11.18.25

※スケジュールは変更  
する場合もございます。

月	火	水	木	金	土	日
スタジオメンテナンス		9:45-10:45 B.フィットネス 渡辺みどり 	パーソナル <成人>	17:15-18:15 リトル体操&エアロ 渡辺みどり 	16:00-16:45 リトルチア 渡辺なつは 	TOPICS! シニア シニアフィットネス スタート! <b>new!!</b>
	16:00-16:45 キンダーキッドビクス	11:00-12:00 シニアフィットネス		18:30-19:30 ヒップホップJAM	17:00-17:45 キッズ運動遊び	こどもの日 スペシャルレッスン <b>5/4(土)</b> 親子・兄弟で参加できる プログラムがたくさん! 
時間変更		comingsoon		益田亜美 	渡辺なつは 	
17:30-18:30 K-POP &ダンス基礎 内田 明良 	17:00-18:00 ヒップホップ プレイキング SHiN 	16:00-16:45 リトモスキッズ 五十嵐 亮 	17:00-18:00 キッズチア・基礎 古屋 桜 	WHAT'S? リトモス 様々なダンスの 要素が入り、"リ ズム"という意 味のリトモス。世 界のリズムを感じ よう! 日本発! リトモスキッズ	18:00-18:45 ACB 渡辺みどり 	〈入会金〉 キッズ・親子 5,500円 成人 8,800円
ご入会キャンペーン 6/30まで  体験・入会お待ちしております  ご入会金50%OFF   特別 クラス		17:00-17:45 Gボール&ジム 渡辺なつは 	18:15-19:15 キッズチア 古屋 桜 	史上初! RITMOS KIDS ダンスコンテスト  2024年夏 7/14 開催決定!  参加メンバー 募集!	19:00-20:00 ACI 渡辺みどり 	〈チケットシステム〉 30分⇒2チケット 45分⇒3チケット 60分⇒4チケット 75分⇒4or5チケット 90分⇒5チケット  ※1チケット=550円 お得なまとめ買いあります 〈フリーパスシステム〉 アスリート選手コース 運動習慣調整コース  ※口座引き落とし ※使用不可クラス有 ※対象は成人未満 16,500円 /月
		18:00-18:45 キッズエアロ 渡辺みどり 			《移動クラス》 5/4.11.18.25 6/1.15.22.29 7/13.20.27	
		19:00-20:00 HIPHOP/K-POP Natsumi 			9/23 サンリオイベント	
					9/21 CC東京都大会	

