

## 2025年5月スケジュール

小学生以上	幼児	中学生以上
女性限定	成人	ファミリー

開催日

12.19.26

13.20.27

7.14.21.28

1.8.15.22.29

2.9.16.23.30

10.17.24.31

※スケジュールは変更する場合もございます。

月	火	水	木	金	土	日
スタジオメンテナンス		9:45-10:45 B.フィットネス 渡辺みどり 	パーソナル <成人>	17:15-18:15 不定期開催 リトル体操&エアロ 渡辺みどり 	16:00-17:00 リトルチア 渡辺なつは 	お知らせ
	16:00-16:45 キンダーキッズビクス 5/20のみ お休み 	5/21のみ お休み		19:00-20:00 時間変更 ヒップホップJAM 益田亜美 	17:00-18:00 キッズ体操 渡辺なつは 	クラス時間変更のお知らせ (水)リトモスキッズ 16:00-16:45 ↓ 16:00-17:00
17:30-18:30 K-POP &ダンス基礎 内田 明良 		16:00-17:00 担当変更 リトモスキッズ 川崎 綾子 	17:00-18:00 担当変更 キッズチア・基礎 Natsumi 		18:00-18:45 ACB 渡辺みどり 	----- (水)Gボール&ジム 17:00-17:45 ↓ 17:00-18:00
19:00-20:00 FREESTYLE SHiN 		17:00-18:00 Gボール&ジム 渡辺なつは  5/21のみ お休み 		19:00-20:00 ACI 渡辺みどり 		(土)リトルチア 16:00-16:45 ↓ 16:00-17:00
		18:00-19:00 キッズエアロ 5/21のみ お休み 			《移動クラス》 5/3.10.17 5/24.31 6/7.14.21.28 7/5.12.19.26	----- クラス入れ替え時の 混雑が予想されますが 移行期間中は ご理解ご協力の程 お願い申し上げます
		19:00-20:00 ACB & I 5/21のみ お休み 		 Instagram 		★リトル体操&エアロ 開催日 5/2(金)・5/9(金) 17:15-18:15

