

2025年5月スケジュール

小学生以上

幼児

中学生以上

女性限定

成人

ファミリー

開催日

12.19.26

13.20.27

7.14.21.28

1.8.15.22.29

2.9.16.23.30

10.17.24.31

※スケジュールは変更
する場合もございます。

月	火	水	木	金	土	日
スタジオメンテナンス		9:45-10:45 B.フィットネス 渡辺みどり	パーソナル <成人>	17:15-18:15 不定期開催 リトル体操&エアロ 渡辺みどり	16:00-17:00 リトルチア 渡辺なつは	お知らせ クラス時間変更のお知らせ (水)リトモスキッズ 16:00-16:45 ↓ 16:00-17:00 ----- (水)Gボール&ジム 17:00-17:45 ↓ 17:00-18:00 ----- (土)リトルチア 16:00-16:45 ↓ 16:00-17:00 ----- クラス入れ替え時の 混雑が予想されますが 移行期間中は ご理解ご協力の程 お願い申し上げます
	16:00-16:45 キンダーキッドビクス 5/20のみ お休み	5/21のみ お休み		19:00-20:00 時間変更 ヒップホップJAM 益田亜美	17:00-18:00 キッズ体操 渡辺なつは	
17:30-18:30 K-POP &ダンス基礎 内田 明良		16:00-17:00 担当変更 リトモスキッズ 川崎 綾子	17:00-18:00 担当変更 キッズチア・基礎 Natsumi		18:00-18:45 ACB 渡辺みどり	
19:00-20:00 FREESTYLE SHiN		17:00-18:00 Gボール&ジム 渡辺なつは			19:00-20:00 ACI 渡辺みどり	
☆5/3.4☆ SPRINGcamp2025 会場FFCLUB田園調布/herostudio 小学生以上ならどなたでもご参加可能 です 仲間と一緒に スキルアップを目指そう！		18:00-19:00 キッズエアロ 5/21のみ お休み		 Instagram 	《移動クラス》 5/3.10.17 5/24.31 6/7.14.21.28 7/5.12.19.26	★リトル体操&エアロ★ 開催日 5/2(金)・5/9(金) 17:15-18:15
		19:00-20:00 ACB&I 5/21のみ お休み				

JKFA公認クラブ **FF CLUB 田園調布** 東京都大田区田園調布2-38-8

MAIL : ffclub09039063315@gmail.com TEL 03-3721-1833/mobile 090-3906-3315