

開催日

2.9.30

3.10.17.24



4.11.18.25

5.12.19.26

6.13.20.27

7.14.28

※スケジュールは変更
する場合もございます。

月	火	水	木	金	土	日
スタジオメンテナンス		9:45-10:45 B.フィットネス 渡辺みどり	パーソナル <成人>	17:15-18:15 休講中…	16:00-16:45 リトルチア 渡辺なつは	TOPICS! シニア シニアフィットネス スタート! new!!
	16:00-16:45 キンダーキッドビクス	11:00-12:00 シニアフィットネス 8/7開催日!		18:30-19:30 ヒップホップJAM 益田亜美	17:00-17:45 キッズ運動遊び 渡辺なつは	チャレンジカップ大会 9/21 東京都大会
17:30-18:30 K-POP &ダンス基礎 内田 明良	17:00-18:00 ヒップホップ FREESTYLE SHiN	16:00-16:45 リトモスキッズ 五十嵐 亮	17:00-18:00 キッズチア・基礎 古屋 桜	WHAT'S? リトモスキッズ RITMOSKIDS	18:00-18:45 ACB 渡辺みどり	スタジオクラス お休みです 
☆イベント出演予定☆ 10/19(土)田園調布フェア2024 場所:田園調布駅前ステージ 11/23.24せせらぎFES2024 会場:せせらぎ館 ハロウィンパーティや クリスマスイベントもお楽しみに♪		17:00-17:45 Gボール&ジム 渡辺なつは	18:15-19:15 キッズチア 古屋 桜		19:00-20:00 ACI 渡辺みどり	〈入会金〉 キッズ・親子 5,500円 成人 8,800円 〈チケットシステム〉 30分⇒2チケット 45分⇒3チケット 60分⇒4チケット 75分⇒4or5チケット 90分⇒5チケット ※1チケット=550円 お得なまとめ買いあります 〈フリーパスシステム〉 アスリート選手コース 運動習慣調整コース ※口座引き落とし ※使用不可クラス有 ※対象は成人未満 16,500円 /月
		18:00-18:45 キッズエアロ 渡辺みどり			《移動クラス》 9/7.14.21.28 10/5.12.19.26	
		19:15-20:15 ACB&I 渡辺みどり			9/23 サンリオイベント	
					9/21 CC東京都大会	



JKFA公認クラブ **FF CLUB 田園調布** 東京都大田区田園調布2-38-8

MAIL : ffclub09039063315@gmail.com TEL 03-3721-1833/mobile 090-3906-3315

