

日本こどもフィットネス協会公認クラブ

FF CLUB 田園調布

キッズ&ファミリーのためのフィットネス&ダンススタジオ

開催日

6.20.27

7.14.21.28

1.8.15.22.29

2025年10月スケジュール

小学生以上

幼児

中学生以上

女性限定

成人

ファミリー

※スケジュールは変更
する場合もございます。

月	火	水	木	金	土	日
スタジオメンテナンス		9:45-10:45 B.フィットネス 渡辺みどり	パーソナル <成人>	17:15-18:15 不定期開催 リトル体操&エアロ 渡辺みどり	16:00-17:00 リトルチア 渡辺なつは	お知らせ
	16:00-16:45 キンダーキッズ 渡辺みどり	16:00-17:00 リトモキッズ 川崎 綾子		19:00-20:00 ヒップホップJAM 益田亜美	17:00-18:00 キッズ体操 渡辺なつは	ALL JAPAN KODOMO CHALLENGE CUP
17:30-18:30 K-POP &ダンス基礎 内田 明良		17:00-18:00 Gボール&ジム 渡辺なつは		★リトル体操 &エアロ★ 開催日 10/10金)	18:00-18:45 ACB 渡辺みどり	<u>11月1日</u> <u>逗子アリーナ</u> <u>チャレンジカップ</u> 神奈川県大会 応援お願いします
19:00-20:00 FREESTYLE SHiN		18:00-19:00 キッズエアロ 渡辺みどり		17:15-18:15	19:00-20:00 ACI 渡辺みどり	<u>【イベント出演情報】</u> 10/18田園調布フェア 2026年 1/25 OTARUNFES 3/31 こどもフェス2026
		19:00-20:00 ACB&I 渡辺みどり		 Instagram 	《移動クラス》 10/11.18 11/29	



JKFA公認クラブ FF CLUB 田園調布 東京都大田区田園調布2-38-8

MAIL : ffclub09039063315@gmail.com TEL 03-3721-1833/mobile 090-3906-3315