

**2025年10月スケジュール**

小学生以上

幼児

中学生以上

女性限定

成人

ファミリー

開催日

6.20.27

7.14.21.28




1.8.15.22.29

2.9.16.23.30

3.10.17.24.31

4.11.18.25

※スケジュールは変更  
する場合もございます。

| 月                                       | 火                                  | 水                               | 木             | 金  | 土                             | 日   |
|---|------------------------------------|---------------------------------|---------------|--|-------------------------------|---|
| スタジオメンテナンス                              |                                    | 9:45-10:45<br>B.フィットネス<br>渡辺みどり | パーソナル<br><成人> | 17:15-18:15<br>不定期開催<br>リトル体操&エアロ<br>渡辺みどり   | 16:00-17:00<br>リトルチア<br>渡辺なつは | お知らせ<br><br>11月1日<br>逗子アリーナ<br>チャレンジカップ<br>神奈川県大会<br>応援をお願いします |
|   | 16:00-16:45<br>キンダーキッドビクス<br>渡辺みどり |                                 |               | 19:00-20:00<br>ヒップホップJAM<br>益田亜美   | 17:00-18:00<br>キッズ体操<br>渡辺なつは |   |
| 17:30-18:30<br>K-POP<br>&ダンス基礎<br>内田 明良 |                                    | 16:00-17:00<br>リトモスキッズ<br>川崎 綾子 |               | ★リトル体操<br>&エアロ★<br>開催日<br>10/10金)<br>17:15-18:15   | 18:00-18:45<br>ACB<br>渡辺みどり   | 【イベント出演情報】<br>10/18田園調布フェア  |
| 19:00-20:00<br>FREESTYLE                |                                    | 17:00-18:00<br>Gボール&ジム<br>渡辺なつは |               |  | 19:00-20:00<br>ACI<br>渡辺みどり   | 2026年<br>1/25 OTARUNFES<br>3/31 こどもフェス2026  |
| SHiN                                    |                                    | 18:00-19:00<br>キッズエアロ<br>渡辺みどり  |               | <br> | 《移動クラス》<br>10/11.18<br>11/29  |   |
|   |                                    | 19:00-20:00<br>ACB&I<br>渡辺みどり   |               |  |                               |   |

JKFA公認クラブ **FF CLUB 田園調布** 東京都大田区田園調布2-38-8

MAIL : ffclub09039063315@gmail.com TEL 03-3721-1833/mobile 090-3906-3315