

開催日

10.17

4.11.18.25

5.12.19.26

6.13.20.27

7.14.21.28

1.8.15.22.29

2025年11月スケジュール

小学生以上

幼児

中学生以上

女性限定

成人

ファミリー

※スケジュールは変更
する場合もございます。

月	火	水	木	金	土	日
<p>スタジオメンテナンス</p> <p>17:30-18:30 K-POP &ダンス基礎</p> <p>内田 明良 </p> <p>19:00-20:00 FREESTYLE</p> <p>SHiN </p>	<p>16:00-16:45 キンダーキッズビクス</p> <p>渡辺みどり </p>	<p>9:45-10:45 B.フィットネス</p> <p>渡辺みどり </p> <p>17:00-18:00 Gボール&ジム</p> <p>渡辺なつは </p> <p>18:00-19:00 キッズエアロ</p> <p>渡辺みどり </p> <p>19:00-20:00 ACB&I</p> <p>渡辺みどり </p>	<p>パーソナル <成人></p>	<p>17:15-18:15 不定期開催 リトル体操&エアロ</p> <p>渡辺みどり </p> <p>19:00-20:00 ヒップホップJAM</p> <p>益田亜美 </p> <p>★リトル体操 &エアロ★ 開催日 11/28(金)</p> <p>17:15-18:15</p> <p></p> <p></p>	<p>16:00-17:00 リトルチア</p> <p>渡辺なつは </p> <p>17:00-18:00 キッズ体操</p> <p>渡辺なつは </p> <p>18:00-18:45 ACB</p> <p>渡辺みどり </p> <p>19:00-20:00 ACI</p> <p>渡辺みどり </p> <p>《移動クラス》 11/29</p>	<p>お知らせ</p> <p></p> <p>11月1日 逗子アリーナ チャレンジカップ</p> <p>神奈川県大会</p> <p>応援お願いします</p> <p>【イベント出演情報】</p> <p>2025年 12/21 ちゃれんGボール大会</p> <p>2026年 1/25 OTARUNFES 3/31 こどもフェス2026</p>

