

## 2025年11月スケジュール

小学生以上

幼児

中学生以上

女性限定

成人

ファミリー

開催日

10.17

4.11.18.25




5.12.19.26

6.13.20.27

7.14.21.28

1.8.15.22.29

※スケジュールは変更  
する場合もございます。

月	火	水	木	金	土	日
スタジオメンテナンス		9:45-10:45 B.フィットネス 渡辺みどり	パーソナル <成人>	17:15-18:15 不定期開催 リトル体操&エアロ 渡辺みどり	16:00-17:00 リトルチア 渡辺なつは	お知らせ    11月1日 逗子アリーナ チャレンジカップ 神奈川県大会 応援をお願いします  【イベント出演情報】  2025年 12/21ちゃれんGボール大会  2026年 1/25 OTARUNFES 3/31 こどもフェス2026
17:30-18:30 K-POP &ダンス基礎 内田 明良	16:00-16:45 キンダーキッドビクス 渡辺みどり			19:00-20:00 ヒップホップJAM 益田亜美	17:00-18:00 キッズ体操 渡辺なつは	
19:00-20:00 FREESTYLE		17:00-18:00 Gボール&ジム 渡辺なつは		★リトル体操 &エアロ★ 開催日 11/28(金) 17:15-18:15	18:00-18:45 ACB 渡辺みどり	
SHiN		18:00-19:00 キッズエアロ 渡辺みどり		 	19:00-20:00 ACI 渡辺みどり	
		19:00-20:00 ACB&I 渡辺みどり			《移動クラス》 11/29	

JKFA公認クラブ **FF CLUB 田園調布** 東京都大田区田園調布2-38-8

MAIL : ffclub09039063315@gmail.com TEL 03-3721-1833/mobile 090-3906-3315