

2022年8月スケジュール

小学生以上

幼児

中学生以上

女性限定

成人

ファミリー

開催日

1.8.15.22.29

2.9.16.23.30

3.10.17.24

4.18.25

5.12.19.26

6.13.20

※スケジュールは変更
する場合もございます。
※▲…無料体験対象外クラス

月	火	水	木	金	土	日
スタジオメンテナンス	10:00-11:00 ハートフルネス 元田裕子	9:45-10:45 B.フィットネス 渡辺みどり	パーソナル <成人>	17:00-18:00 アクロバット ブレイキング 木村俊介/星野元	16:00-16:45 リトルチア 渡辺なつは	★レッスン開催 (水)シニアフィットネス らくらく椅子体操 開催日 8/3.17 9/7.21 時間11:00~12:00
	17:00-17:45 キンダーキッドビクス 渡辺みどり	11:00-12:00 シニアフィットネス らくらく椅子体操 砂流りか		18:30-19:30 ヒップホップJAM 益田亜美	17:00-17:45 リトモスキッズ 五十嵐 亮	チア強化クラス 日程調整中
newクラス comingsoon	18:00-19:00 キッズダンス 星野 元	16:00-16:45 キッドビクス 渡辺なつは	17:00-18:00 キッズチア・基礎 古屋桜	RITMOS KIDS	18:00-18:45 ACB 渡辺みどり	〈入会金〉 キッズ・親子 5,500円 成人 8,800円
18:30-19:30 K-POP▲ 8月まで marina	QRコード 予約はこちら	17:00-17:45 Gボール&ジム 渡辺なつは	18:15-19:15 キッズチア 古屋桜	WHAT'S? リトモス	19:00-20:00 ACB/ACI 渡辺みどり	〈チケットシステム〉 30分⇒2チケット 45分⇒3チケット 60分⇒4チケット 75分⇒4or5チケット 90分⇒5チケット ※1チケット=550円 お得なまとめ買いあります
8/11 (祝・木) こどもまつり かき氷、スーパーボールすくいなどなど 読み聞かせ・折り紙教室もやるよ ※事前予約制※		18:00-18:45 キッズエアロ 渡辺みどり	19:30-20:30 Jazzヒップホップ marina	様々なダンスの要素が入り、"リズム"という意味のリトモス。世界のリズムを感じよう！ 日本発！ リトモスキッズ	全国こども チャレンジカップ 第15回全国大会 8/27.28 FFCLUB田園調布 メンバーが 出場します	〈フリーパスシステム〉 アスリート選手コース 運動習慣調整コース ※口座引き落とし ※使用不可クラス有 ※対象は成人未満 16,500円 /月
		19:00-20:00 ACB/ACI 渡辺みどり				

JKFA公認クラブ **FF CLUB 田園調布** 東京都大田区田園調布2-38-8

MAIL : ffclub09039063315@gmail.com TEL 03-3721-1833/mobile 090-3906-3315



Instagram

