

## 2022年5月スケジュール

小学生以上

幼児

中学生以上

女性限定

成人

ファミリー

開催日

2.9.16.30

10.17.24.31

11.18.25

12.19.26

6.13.20.27

7.14.21.28

※スケジュールは変更  
する場合もございます。  
※▲…無料体験対象外クラス

月	火	水	木	金	土	日
スタジオメンテナンス	10:00-11:00 ハートフルネス 元田裕子	9:45-10:45 B.フィットネス 渡辺みどり	パーソナル <成人>	17:00-18:00 アクロバット ブレッキング▲ 木村俊介/星野元	16:00-16:45 リトルチア 渡辺なつは	★レッスン開催
17:00-18:00 キッズチア・基礎 田崎妃菜	17:00-17:45 キンダーキッドビクス 渡辺みどり	11:00-12:00 シニアフィットネス らくらく椅子体操 砂流りか		18:30-19:30 ヒップホップJAM 益田亜美	17:00-17:45 リトルダンス 渡辺なつは	(水)シニアフィットネス らくらく椅子体操 開催日→5/18 時間11:00~12:00
18:30-19:30 K-POP▲ GUEST marina	18:00-19:00 キッズダンス 星野元	16:00-16:45 キッドビクス 渡辺なつは	17:00-18:00 キッズチア 古屋桜		18:00-18:45 ACB 渡辺みどり	(火)ハートフルネス ヨガ 開催日→5/10.24 時間10:00-11:00
期間限定クラス オススメです!	せせらぎFes. 6/5 FFCLUB田園調布 メンバーが 踊ります!	17:00-17:45 Gボール&ジム 渡辺みどり	18:30-19:15 Jazzヒップホップ 渡邊千晶		19:00-20:00 ACB/ACI 渡辺みどり	〈入会金〉 キッズ・親子 5,500円 成人 8,800円  〈チケットシステム〉 30分⇒2チケット 45分⇒3チケット 60分⇒4チケット 75分⇒4or5チケット 90分⇒5チケット  ※1チケット=550円 お得なまとめ買いあります  〈フリーパスシステム〉 アスリート選手コース 運動習慣調整コース  ※口座引き落とし ※使用不可クラス有 ※対象は成人未満  16,500円 /月
JKFA主催 こどもフィット& ダンスフェスティバル 2022 2022年5月8日(日) @カルッツかわさき		18:00-18:45 キッズエアロ 渡辺みどり	19:30-20:30 大人JAZZ 渡邊千晶	<div> <p>ご入会キャンペーン</p> <p>入会金</p> <p><b>100%OFF</b></p> <p>入会金:8,800円(成人) 5,500円(子ども)</p> <p>ご紹介者様特典</p> <p>チケット2枚進呈</p> <p>ご紹介入会に限りです</p> <p>6月末まで</p> </div>		
		19:00-20:00 ACB/ACI 渡辺みどり				

