

## 2022年5月スケジュール

|       |    |       |
|-------|----|-------|
| 小学生以上 | 幼児 | 中学生以上 |
| 女性限定  | 成人 | ファミリー |

開催日

2.9.16.30

10.17.24.31

11.18.25

12.19.26

6.13.20.27

7.14.21.28

※スケジュールは変更する場合もございます。  
※▲…無料体験対象外クラス

| 月   | 火   | 水                                    | 木                                 | 金  | 土                               | 日  |
|---|---|--------------------------------------|-----------------------------------|--|---------------------------------|--|
| スタジオメンテナンス  | 10:00-11:00<br>ハートフルネス<br>元田裕子  | 9:45-10:45<br>B.フィットネス<br>渡辺みどり      | パーソナル<br><成人>                     | 17:00-18:00<br>アクロバット<br>ブレイキング▲<br>木村俊介/星野元 | 16:00-16:45<br>リトルチア<br>渡辺なつは   | ★レッスン開催<br><br>(水)シニアフィットネスらくらく椅子体操<br>開催日→5/18<br>時間11:00~12:00   |
| 17:00-18:00<br>キッズチア・基礎   | 17:00-17:45<br>キンダーキッドビクス   | 11:00-12:00<br>シニアフィットネス<br>らくらく椅子体操 |                                   | 18:30-19:30<br>ヒップホップJAM                     | 17:00-17:45<br>リトルダンス           | (火)ハートフルネス<br>ヨガ<br>開催日→5/10.24<br>時間10:00-11:00   |
| 田崎妃菜  | 渡辺みどり   | 砂流りか                                 |                                   | 益田亜美   | 渡辺なつは                           |  |
| 18:30-19:30<br>K-POP▲<br>GUEST<br>marina  | 18:00-19:00<br>キッズダンス<br>星野 元   | 16:00-16:45<br>キッドビクス<br>渡辺なつは       | 17:00-18:00<br>キッズチア<br>古屋桜       |  | 18:00-18:45<br>ACB<br>渡辺みどり     | 〈入会金〉<br>キッズ・親子 5,500円<br>成人 8,800円<br>チケットシステム<br>30分→2チケット<br>45分→3チケット<br>60分→4チケット<br>75分→4or5チケット<br>90分→5チケット<br>※1チケット=550円<br>お得なまとめ買いあります<br>〈フリーパスシステム〉<br>アスリート選手コース<br>運動習慣調整コース<br>※口座引き落とし<br>※使用不可クラス有<br>※対象は成人未満<br>16,500円/月 |
| 期間限定クラス<br>オススメです！<br>JKFA主催<br>こどもフィット&<br>ダンスフェスティバル<br>2022<br>2022年5月8日(日)<br>@カルッツかわさき | せせらぎFes.<br>6/5<br>FFCLUB田園調布<br>メンバーが<br>踊ります！<br>観覧無料！<br>参加型の楽しい<br>ワークショップ<br>もあります | 17:00-17:45<br>Gボール&ジム<br>渡辺みどり      | 18:30-19:15<br>Jazzヒップホップ<br>渡邊千晶 |  | 19:00-20:00<br>ACB/ACI<br>渡辺みどり |  |
|   |   | 18:00-18:45<br>キッズエアロ<br>渡辺みどり       | 19:30-20:30<br>大人JAZZ<br>渡邊千晶     |  |                                 |  |
|   |   | 19:00-20:00<br>ACB/ACI<br>渡辺みどり      |                                   |  |                                 |  |

## ご入会キャンペーン

入会金

**100%OFF**

入会金:8,800円(成人) 5,500円(子ども)

ご紹介者様特典

チケット2枚進呈

ご紹介入会に限ります

6月末まで

JKFA公認クラブ **FF CLUB 田園調布**

東京都大田区田園調布2-38-8

MAIL : ffclub09039063315@gmail.com TEL 03-3721-1833/mobile 090-3906-3315

