

2026年2月スケジュール

小学生以上

幼児

中学生以上

女性限定

成人

ファミリー

開催日

2.9.16

3.10.17.24





4.18.25

5.12.19.26

6.13.20.27

7.14.21.28

※スケジュールは変更
する場合もございます。

月	火	水	木	金	土	日
スタジオメンテナンス		9:45-10:45 B.フィットネス 渡辺みどり	パーソナル <成人>	17:15-18:15 不定期開催 リトル体操&エアロ 渡辺みどり	16:00-17:00 リトルチア 渡辺なつは	お知らせ 【イベント出演情報】 3/31 こどもフェス2026  FFCLUBリハーサル 3/28(土) せせらぎ館 詳細は各クラスで ご案内します。
17:30-18:30 K-POP &ダンス基礎 内田 明良	16:00-16:45 キンダーキッドビクス 渡辺みどり			19:00-20:00 ヒップホップJAM 益田亜美	17:00-18:00 キッズ体操 渡辺なつは	
19:00-20:00 FREESTYLE		17:00-18:00 Gボール&ジム 渡辺なつは		★リトル体操 &エアロ★ 開催日 2/27(金) 17:15-18:15	18:00-18:45 ACB 渡辺みどり	
SHiN	 2月22日 サイデン化学アリーナ チャレンジカップ 埼玉県大会 応援をお願いします	18:00-19:00 キッズエアロ 渡辺みどり		 	19:00-20:00 ACI 渡辺みどり	
		19:00-20:00 ACB&I 渡辺みどり			《移動クラス》 2/7(土)夜間 2/21(土)夜間 2/23(月祝)午後 2/28(土)夜間	