
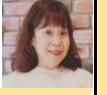
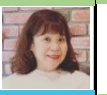
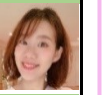


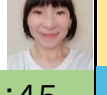



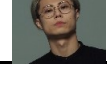
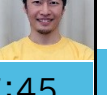






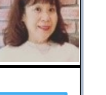

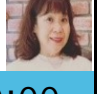


2024年3月スケジュール

小学生以上 幼児 中学生以上
女性限定 成人 ファミリー

開催日 4.11.18.25 5.12.19.26 6.13.27 7.14.21.28 1.8.15.22.29 2.9.23.16.30

※スケジュールは変更する場合もございます。

月	火	水	木	金	土	日
スタジオメンテナンス	11:00-12:00 ママDANCE 第3火曜日開催 ちやう 	9:45-10:45 B.フィットネス 渡辺みどり 	パーソナル <成人>	17:15-18:15 リトル体操&エアロ 渡辺みどり 	16:00-16:45 リトルチア 渡辺なつは 	TOPICS! らくらく椅子フィットネス 3/6(水) メンバー募集!
17:00-18:00 K-POP &ダンス基礎 内田 明良 	16:00-16:45 キンダーキッドビクス 渡辺みどり 	11:00-12:00 シニアフィットネス らくらく椅子体操 砂流りか 		18:30-19:30 ヒップホップJAM 益田亜美 	17:00-17:45 キッズアカデミー 渡辺なつは 	(土)ACB/ACB&I 3/23はお休みです ★★★★★★ 3/20(祝水) 18:30-20:30 (水・土)エアロビクス 移動レッスン
18:15-19:15 K-POP &ダンス基礎 内田 明良 	17:00-18:00 ヒップホップ プレイキング SHiN 	16:00-16:45 リトモスキッズ 五十嵐 亮 	17:00-18:00 キッズチア・基礎 古屋 桜 	WHAT'S? リトモス 様々なダンスの要素が入り、「リズム」という意味のリトモス。世界のリズムを感じよう! 日本発! リトモスキッズ 	18:00-18:45 ACB 渡辺みどり 	〈入会金〉 キッズ・親子 5,500円 成人 8,800円 〈チケットシステム〉 30分⇒2チケット 45分⇒3チケット 60分⇒4チケット 75分⇒4or5チケット 90分⇒5チケット ※1チケット=550円 お得なまとめ買いあります 〈フリーパスシステム〉 アスリート選手コース 運動習慣調整コース ※口座引き落とし ※使用不可クラス有 ※対象は成人未満 16,500円 /月
こどもフェス2024 JKFA主催 こどもフィット& ダンスフェスティバル 2024 年4月7日(日) @カルッツかわさき ----- 全員参加! リハーサル 3月24日(日) 詳細は追ってご連絡致します。		17:00-17:45 Gボール&ジム 渡辺なつは 	18:15-19:15 キッズチア 古屋 桜 	4月8日~ ご体験レッスン & 入会キャンペーン 開催! 	19:00-20:00 ACI 渡辺みどり 	FFCLUB田園調布 ホームページ リニューアル! 
		18:00-18:45 キッズエアロ 渡辺みどり 				
		19:00-20:00 ACB 渡辺みどり 