

2023年2月スケジュール

小学生以上

幼児

中学生以上

女性限定

成人

ファミリー

開催日

6.13.20.27

7.14.21.28

8.15.22

2.9.16

3.10.17.24

11.18.25

※スケジュールは変更
する場合もございます。

月	火	水	木	金	土	日
スタジオメンテナンス		9:45-10:45 B.フィットネス 渡辺みどり	パーソナル <成人>	17:00-18:00 幼児体操 木村俊介	16:00-16:45 リトルチア 渡辺なつは	★レッスン開催 (水)シニアフィットネ スらしく椅子体操 開催日→2/1.15 時間11:00~12:00
17:00-18:00 K-POP 幼児・小学生 内田 明良	17:00-17:45 キンダーキッドビクス 渡辺みどり	11:00-12:00 シニアフィットネ スらしく椅子体操 砂流りか		18:30-19:30 ヒップホップJAM 益田亜美	17:00-17:45 リトモスキッズ 五十嵐 亮	
18:15-19:15 K-POP 内田 明良	18:00-19:00 ブレイキン 星野 元	16:00-16:45 キッドビクス 渡辺なつは	17:00-18:00 キッズチア・基礎 古屋 桜	WHATS? リトモス 様々なダンスの 要素が入り、"リ ズム"という意 味のリトモス。世 界のリズムを感 じよう! 日本発! リトモスキッズ	18:00-18:45 ACB 渡辺みどり	
こどもfes2023 4月3日(月) @カルッツかわさき リハーサル日 3月26日(日)12:00-14:00 大田区総合体育館 リハーサル代・衣装代をご負担いただきます。		17:00-17:45 Gボール&ジム 渡辺みどり	18:15-19:15 キッズチア 古屋 桜		19:00-20:00 ACI 渡辺みどり	〈入会金〉 キッズ・親子 5,500円 成人 8,800円 〈チケットシステム〉 30分⇒2チケット 45分⇒3チケット 60分⇒4チケット 75分⇒4or5チケット 90分⇒5チケット ※1チケット=550円 お得なまとめ買いあります 〈フリーパスシステム〉 アスリート選手コース 運動習慣調整コース ※口座引き落とし ※使用不可クラス有 ※対象は成人未満 16,500円 /月
		18:00-18:45 キッズエアロ 渡辺みどり				
		19:00-20:00 ACB 渡辺みどり			ACI移動クラス 体育館にて 2/4(土) 19:00-21:00	

JKFA公認クラブ **FF CLUB 田園調布** 東京都大田区田園調布2-38-8

MAIL : ffclub09039063315@gmail.com TEL 03-3721-1833/mobile 090-3906-3315

