

2023年2月スケジュール

小学生以上	幼児	中学生以上
女性限定	成人	ファミリー

開催日

6.13.20.27

7.14.21.28

8.15.22

2.9.16

3.10.17.24

11.18.25

※スケジュールは変更
する場合もございます。

月	火	水	木	金	土	日
スタジオメンテナンス		9:45-10:45 B.フィットネス 渡辺みどり	パーソナル <成人>	17:00-18:00 幼児体操 木村俊介	16:00-16:45 リトルチア 渡辺なつは	★レッスン開催 (水)シニアフィットネス らくらく椅子体操 開催日→2/1.15 時間11:00~12:00
17:00-18:00 K-POP 幼児・小学生	17:00-17:45 キンダーキッズビクス	11:00-12:00 シニアフィットネス らくらく椅子体操		18:30-19:30 ヒップホップJAM	17:00-17:45 リトモスキッズ	
内田 明良 	渡辺みどり 	砂流りか 		益田亜美 	五十嵐 亮 	
18:15-19:15 K-POP	18:00-19:00 ブレイキン	16:00-16:45 キッズビクス	17:00-18:00 キッズチア・基礎	WHATS? リトモス	18:00-18:45 ACB	
内田 明良 	星野 元 	渡辺なつは 	古屋 桜 	様々なダンスの 要素が入り、"リ ズム"という意 味のリトモス。世 界のリズムを感 じよう！ 日本発！ リトモスキッズ	渡辺みどり 	
こどもfes2023 4月3日(月) @カルッツかわさき リハーサル日 3月26日(日)12:00-14:00 大田区総合体育館 リハーサル代・衣装代をご負担いただきます。		17:00-17:45 Gボール&ジム 渡辺みどり 	18:15-19:15 キッズチア 古屋 桜 		19:00-20:00 ACI 渡辺みどり 	〈入会金〉 キッズ・親子 5,500円 成人 8,800円 〈チケットシステム〉 30分→2チケット 45分→3チケット 60分→4チケット 75分→4or5チケット 90分→5チケット ※1チケット=550円 お得なまとめ買いあります 〈フリーパスシステム〉 アスリート選手コース 運動習慣調整コース ※口座引き落とし ※使用不可クラス有 ※対象は成人未満 16,500円/月
		18:00-18:45 キッズエアロ 渡辺みどり 	19:00-20:00 ACB 渡辺みどり 	ACI移動クラス 体育館にて 2/4(土) 19:00-21: 00		



JKFA公認クラブ FF CLUB 田園調布

MAIL : ffclub09039063315@gmail.com TEL 03-3721-1833/mobile 090-3906-3315

