

2023年9月スケジュール

小学生以上

幼児

中学生以上

女性限定

成人

ファミリー

開催日

4.11.25


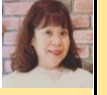
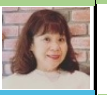
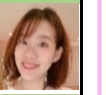



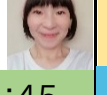







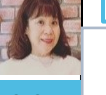



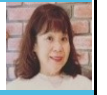


5.12.19.26

6.13.20.27

7.14.21.28

1.8.15.22.29

9.16.30
2日はすべてお休み※スケジュールは変更
する場合もございます。

月	火	水	木	金	土	日
スタジオメンテナンス	11:00-12:00 ママDANCE 第3火曜日開催 ちやう 	9:45-10:45 6日お休み B.フィットネス 渡辺みどり 	パーソナル <成人>	17:15-18:15 1.8日はお休み リトル体操&エアロ 渡辺みどり 	16:00-16:45 リトルチア 渡辺なつは 	TOPICS! らくらく椅子フィットネス 9月6日 9月20日 
17:00-18:00 K-POP 幼児・小学生 内田 明良 	16:00-16:45 5日お休み キンダーキッドビクス 渡辺みどり 	11:00-12:00 シニアフィットネス らくらく椅子体操 砂流りか 		18:30-19:30 ヒップホップJAM 益田亜美 	17:00-17:45 キッズアカデミー 渡辺なつは 	【スタジオクラスお休み】 海外研修のため クラスはお休みとなります 9/1(金)リトル体操 9/2(土)全てのクラス 9/5(火)キンダーキッドビクス 9/6(水)全クラス (らくらく椅子・リトモス除く) 9/8(金)リトル体操
18:15-19:15 K-POP 内田 明良 	17:00-18:00 特別講師 ブレイキング SHiN 	16:00-16:45 リトモスキッズ 五十嵐 亮 	17:00-18:00 キッズチア・基礎 古屋 桜 	WHATS? リトモス 様々なダンスの 要素が入り、「リ ズム」という意 味のリトモス。世 界のリズムを感じ よう! 日本発! リトモスキッズ 	18:00-18:45 ACB 渡辺みどり 	〈入会金〉 キッズ・親子 5,500円 成人 8,800円 〈チケットシステム〉 30分⇒2チケット 45分⇒3チケット 60分⇒4チケット 75分⇒4or5チケット 90分⇒5チケット ※1チケット=550円 お得なまとめ買いあります 〈フリーパスシステム〉 アスリート選手コース 運動習慣調整コース ※口座引き落とし ※使用不可クラス有 ※対象は成人未満 16,500円/月
		17:00-17:45 Gボール&ジム 6日お休み 渡辺なつは 	18:15-19:15 キッズチア 古屋 桜 		19:00-20:00 ACI 渡辺みどり 	
		18:00-19:00 キッズエアロ 6日お休み 渡辺みどり 				
		19:00-20:00 ACB 6日お休み 渡辺みどり 				
						FFCLUB田園調布 ホームページ リニューアル! 

JKFA公認クラブ **FF CLUB 田園調布** 東京都大田区田園調布2-38-8

MAIL: ffclub09039063315@gmail.com TEL 03-3721-1833/mobile 090-3906-3315



Instagram

