

2023年9月スケジュール

小学生以上	幼児	中学生以上
女性限定	成人	ファミリー

開催日

4.11.25

5.12.19.26

6.13.20.27

7.14.21.28

1.8.15.22.29

9.16.30
2日はすべてお休み※スケジュールは変更
する場合もございます。

月	火	水	木	金	土	日
スタジオメンテナンス	11:00-12:00 ママDANCE 第3火曜日開催 ちゃう	9:45-10:45 6日お休み B.フィットネス 渡辺みどり	パーソナル <成人>	17:15-18:15 1.8日はお休み リトル体操&エアロ 渡辺みどり	16:00-16:45 リトルチア 渡辺なつは	TOPICS ! らくらく椅子フィットネス 9月6日 9月20日 CHECK!
17:00-18:00 K-POP 幼児・小学生	16:00-16:45 5日はお休み キンダーキッドビクス	11:00-12:00 シニアフィットネス らくらく椅子体操 砂流りか		18:30-19:30 ヒップホップJAM	17:00-17:45 キッズアカデミー	【スタジオクラスお休み】 海外研修のため クラスはお休みとなります 9/1(金)リトル体操 9/2(土)全てのクラス 9/5(火)キンダーキッドビクス 9/6(水)全クラス (らくらく椅子・リトモス除く) 9/8(金)リトル体操
内田 明良	渡辺みどり	砂流りか		益田亜美	渡辺なつは	〈入会金〉 キッズ・親子 5,500円 成人 8,800円
18:15-19:15 K-POP	17:00-18:00 特別講師 ブレイキング	16:00-16:45 リトモスキッズ	17:00-18:00 キッズチア・基礎	WHATS? リトモス 様々なダンスの 要素が入り、"リ ズム"という意 味のリトモス。世 界のリズムを感 じよう！ 日本発！ リトモスキッズ	18:00-18:45 ACB	〈チケットシステム〉 30分⇒2チケット 45分⇒3チケット 60分⇒4チケット 75分⇒4or5チケット 90分⇒5チケット ※1チケット=550円 お得なまとめ買いあります
内田 明良	SHiN	五十嵐 亮	古屋 桜	18:15-19:15 キッズチア	19:00-20:00 ACI	〈フリーパスシステム〉 アスリート選手コース 運動習慣調整コース ※口座引き落とし ※使用不可クラス有 ※対象は成人未満 16,500円 /月
		17:00-17:45 Gボール&ジム 6日お休み	古屋 桜	渡辺みどり	渡辺みどり	FFCLUB田園調布 ホームページ リニューアル！
		渡辺なつは				
		18:00-19:00 キッズエアロ 6日お休み				
		渡辺みどり				
		19:00-20:00 ACB 6日お休み				
		渡辺みどり				



JKFA公認クラブ FF CLUB 田園調布 東京都大田区田園調布2-38-8

MAIL : ffclub09039063315@gmail.com TEL 03-3721-1833/mobile 090-3906-3315

