

開催日

6.13.20.27

7.14.28

1.8.15.22.29

2.9.16.23.30

3.10.17.24.31

4.11.18.25

2023年3月スケジュール

小学生以上

幼児

中学生以上

女性限定

成人

ファミリー

※スケジュールは変更
する場合もございます。

月	火	水	木	金	土	日
スタジオメンテナンス	3/21(祝火) 11:00-11:45 ママダンス 子連れ参加OK	9:45-10:45 B.フィットネス 渡辺みどり 	パーソナル <成人>		16:00-16:45 リトルチア 渡辺なつは 	★レッスン開催 (水)シニアフィットネス らくらく椅子体操 開催日→3/15 時間11:00~12:00
17:00-18:00 K-POP 幼児・小学生	17:00-17:45 キンダーキッドビクス	11:00-12:00 シニアフィットネス らくらく椅子体操	砂流りか 	18:30-19:30 ヒップホップJAM	17:00-17:45 リトモスキッズ	4月より一部クラスの 変更がございます。 詳細は近日お知らせ 致します。
内田 明良 	渡辺みどり 	16:00-16:45 キッドビクス	益田亜美 	17:00-18:00 キッズチア・基礎	五十嵐 亮 	
18:15-19:15 K-POP	18:00-19:00 ブレイキン	渡辺なつは 	古屋 桜 	WHATS? リトモス 様々なダンスの 要素が入り、"リ ズム"という意 味のリトモス。世 界のリズムを感 じよう！ 日本発！ リトモスキッズ	18:00-18:45 ACB	〈入会金〉 キッズ・親子 5,500円 成人 8,800円
内田 明良 	星野 元 	17:00-17:45 Gボール&ジム 渡辺なつは 	18:15-19:15 キッズチア 古屋 桜 	19:00-20:00 ACI	渡辺みどり 	〈チケットシステム〉 30分⇒2チケット 45分⇒3チケット 60分⇒4チケット 75分⇒4or5チケット 90分⇒5チケット ※1チケット=550円 お得なまとめ買いあります
こどもfes2023 4月3日(月) @カルッツかわさき リハーサル日 3月26日(日)12:00-14:00 大田区総合体育館 リハーサル代・衣装代をご負担いただきます。  スペシャルゲスト COWCOWさん		18:00-18:45 キッズエアロ 渡辺みどり 	こどもフェス特練 3/21(祝火) 10:00-10:45 対象チーム FF ファンタスティック	RITMOS KIDS 	FFCLUB 田園調布 ホームページリ ニューアル！ 	〈フリーパスシステム〉 アスリート選手コース 運動習慣調整コース ※口座引き落とし ※使用不可クラス有 ※対象は成人未満 16,500円 /月
		19:00-20:00 ACB 渡辺みどり 				



JKFA公認クラブ FF CLUB 田園調布 東京都大田区田園調布2-38-8

MAIL : ffclub09039063315@gmail.com TEL 03-3721-1833/mobile 090-3906-3315

