

2024年4月スケジュール

小学生以上 幼児 中学生以上
女性限定 成人 ファミリー

開催日

1.8.15.22

2.9.16.23

3.10.17.24

4.11.18.25

5.12.19.26

13.20.27

※スケジュールは変更
する場合がございます。

月	火	水	木	金	土	日
スタジオメンテナンス		9:45-10:45 B.フィットネス 渡辺みどり	パーソナル <成人>	17:15-18:15 リトル体操&エアロ 渡辺みどり	16:00-16:45 リトルチア 渡辺なつは	TOPICS! ミドルシニア・シニア シニアフィットネス スタート! new!!
4/8よりクラスが 1つになります! ※4/1は従来通り	16:00-16:45 キンダーキッドピクス	11:00-12:00 シニアフィットネス		18:30-19:30 ヒップホップJAM	17:00-17:45 あたまがよくなる 運動あそび	
17:30-18:30 K-POP &ダンス基礎 内田 明良	17:00-18:00 ヒップホップ プレイキング SHiN	comingsoon 16:00-16:45 リトモスキッズ 五十嵐 亮	17:00-18:00 キッズチア・基礎 古屋 桜	益田亜美 WHAT'S? リトモス 様々なダンスの 要素が入り、「リ ズム」という意味 のリトモス。世界 のリズムを感じ よう! 日本発! リトモスキッズ	渡辺なつは 18:00-18:45 ACB 渡辺みどり	〈入会金〉 キッズ・親子 5,500円 成人 8,800円 〈チケットシステム〉 30分⇒2チケット 45分⇒3チケット 60分⇒4チケット 75分⇒4or5チケット 90分⇒5チケット ※1チケット=550円 お得なまとめ買いあります 〈フリーパスシステム〉 アスリート選手コース 運動習慣調整コース ※口座引き落とし ※使用不可クラス有 ※対象は成人未満 16,500円 /月
 <p>ご入会キャンペーン 4/8-6/30</p> <p>体験・入会お待ちしております</p> <p>ご入会金50%OFF</p> 		17:00-17:45 Gボール&ジム 渡辺なつは	18:15-19:15 キッズチア 古屋 桜		19:00-20:00 ACI 渡辺みどり	
		18:00-18:45 キッズエアロ 渡辺みどり	史上初! RITMOS KIDS ダンスコンテスト 2024年夏 開催決定! 参加チーム 募集!		FFCLUB田園調布 ホームページ リニューアル! 	
		19:15-20:15 K-POP/HIPHOP Natsumi				



JKFA公認クラブ **FF CLUB 田園調布** 東京都大田区田園調布2-38-8

MAIL : ffclub09039063315@gmail.com TEL 03-3721-1833/mobile 090-3906-3315

