

開催日

3.10.17.24

4.11.18.25








5.12.19.26

6.13.20.27

7.14.21.28

1.8.15.22.29

※スケジュールは変更
する場合がございます。

月	火	水	木	金	土	日
スタジオメンテナンス		9:45-10:45 B.フィットネス 渡辺みどり 	パーソナル <成人>	17:15-18:15 リトル体操&エアロ 渡辺みどり 	16:00-16:45 リトルチア 渡辺なつは 	TOPICS! シニア シニアフィットネス スタート! new!!
時間変更	16:00-16:45 キンダーキッドピクス	11:00-12:00 シニアフィットネス 6/5 体験会! 		18:30-19:30 ヒップホップJAM 益田亜美 	17:00-17:45 キッズ運動遊び 渡辺なつは 	6/1.2 フェスティバル あさひの2024 ブースやスタジオに遊 びにきてね♪ かき氷やスーパーボー ルすくいやってるよ
17:30-18:30 K-POP &ダンス基礎 内田 明良 	17:00-18:00 ヒップホップ ブレイキング SHiN 	16:00-16:45 リトモスキッズ 五十嵐 亮 	17:00-18:00 キッズチア・基礎 古屋 桜 	WHAT'S? リトモス 様々なダンスの 要素が入り、「リ ズム」という意味 のリトモス。世界 のリズムを感じ よう! 日本発! リトモスキッズ 	18:00-18:45 ACB 渡辺みどり 	<入会金> キッズ・親子 5,500円 成人 8,800円 <チケットシステム> 30分⇒2チケット 45分⇒3チケット 60分⇒4チケット 75分⇒4or5チケット 90分⇒5チケット ※1チケット=550円 お得なまとめ買いあります <フリーパスシステム> アスリート選手コース 運動習慣調整コース ※口座引き落とし ※使用不可クラス有 ※対象は成人未満 16,500円 /月
ご入会キャンペーン 6/30まで 体験・入会お待ちしております ご入会金50%OFF  特別 クラス		17:00-17:45 Gボール&ジム 渡辺なつは 	18:15-19:15 キッズチア 古屋 桜 	史上初! RITMOS KIDS ダンスコンテスト 2024年夏 7/14 開催決定! 参加メンバー 募集!	19:00-20:00 ACI 渡辺みどり 	《移動クラス》 6/1.15.22.29 7/13.20.27 6/8 18-20時 スタジオにて
		18:00-18:45 キッズエアロ 渡辺みどり 			9/23 サンリオイベント	
		19:15-20:15 HIPHOP/K-POP Natsumi 			9/21 CC東京都大会	



JKFA公認クラブ FF CLUB 田園調布 東京都大田区田園調布2-38-8

MAIL : ffclub09039063315@gmail.com TEL 03-3721-1833/mobile 090-3906-3315

