

開催日

6.20.27

7.14.21.28



















8.15.22.29

9.16.23.30

10.17.24.31

18.25

※スケジュールは変更
する場合もございます。

月	火	水	木	金	土	日
スタジオメンテナンス		9:45-10:45 B.フィットネス 渡辺みどり 	パーソナル <成人>	17:15-18:15 リトル体操&エアロ 渡辺みどり 	16:00-16:45 リトルチア 渡辺なつは 	お知らせ
	16:00-16:45 キンダーキッドビクス 	※↑22日お休みです		19:00-20:00 時間変更 ヒップホップJAM 益田亜美 	4月よりOPEN	1/19(日) 10:00-11:30 【ココロと身体を育てる キッドビクス】 親子・兄弟で参加OK 指導者も参加OK 講師: 渡辺みどり
17:30-18:30 K-POP &ダンス基礎 内田 明良 	17:00-18:00 FREESTYLE SHiN 	16:00-16:45 リトモスキッズ 五十嵐 亮 	17:00-18:00 キッズチア・基礎 古屋 桜 		18:00-18:45 ACB 渡辺みどり 	 GPCHIBA大会
☆イベント出演予定☆ こどもフェス2025 4/5(土) 会場: アプリコ大ホール 年に一度の大きなステージで 練習の成果を発表します! リハーサル 2025年3月22日 (土) 18:00-19:30 せせらぎ館多目的室AB		17:00-18:00 Gボール&ジム 渡辺なつは 	18:15-19:15 キッズチア 古屋 桜 		19:00-20:00 ACI 渡辺みどり 	1/5(日)GPCHIBA大会 に FFACB&I がチャレンジします!
		18:00-18:45 キッズエアロ 渡辺みどり 	リトル体操&エアロ 1/10(金) 参加メンバー募集中! 親子で参加OK! キッズのみ参加も OK!  		《移動クラス》 1/11.18.25 2/1.15 3/1	
		19:00-20:00 ACB&I 渡辺みどり 