



埼玉県

JKFA公認クラブ 0014

URL <http://>

フィットネスクラブBEST M's

埼玉県でエアロビクス、ヒップホップを中心に活動しています。
幼児から成人までのクラスがあり「楽しくダンスを踊ろう!」を
モットーに練習しています。

クラブ代表指導者
永井杏里

クラスDATA

| クラス名 | 対象年齢 | クラス説明 | 施設名 |
|--------------|---------|---------------------------|------------------------|
| キッドビクス 初級クラス | 幼児 | 音楽に合わせて、楽しく身体を動かします | フィットネスクラブBEST(埼玉県・行田市) |
| キッドビクス 中級クラス | 小学生 | ダンスに必要なリズム感を養います | フィットネスクラブBEST(埼玉県・行田市) |
| キッドビクス 上級クラス | 小学生 | 大会出場を目標としたクラスです | フィットネスクラブBEST(埼玉県・行田市) |
| エアロビクス 上級クラス | 小・中・高校生 | 大会出場を目標としたクラスです | フィットネスクラブBEST(埼玉県・行田市) |
| 幼児チアダンス クラス | 幼児 | 楽しくダンスを踊る!を目標にしています | フィットネスクラブBEST(埼玉県・行田市) |
| 中級チアダンス クラス | 小・中・高校生 | リズム感と表現力を楽しく養います | フィットネスクラブBEST(埼玉県・行田市) |
| ヒップホップ クラス | 小・中・高校生 | HIPHOPの音楽に合わせて楽しく身体を動かします | フィットネスクラブBEST(埼玉県・行田市) |
| 競技エアロビクス クラス | 小・中・高校生 | 競技エアロビクス 育成クラスです | 北本市体育センター |
| | | | |
| | | | |

★上記以外に多種多様な内容でクラス展開!!
クラススケジュール・詳細は、ホームページをご覧頂くか、お電話・メールにてお問合せ下さい。

お問合せ

☎ 090-1055-7111 FAX

✉ michiko-bicks123@docomo.ne.jp