



埼玉県

JKFA公認クラブ 0014

URL <http://>

フィットネスクラブBEST M's

埼玉県でエアロビクス、ヒップホップを中心に活動しています。
幼児から成人までのクラスがあり「楽しくダンスを踊ろう!」を
モットーに練習しています。

クラブ代表指導者
永井杏里

クラスDATA

クラス名	対象年齢	クラス説明	施設名
キッドビクス 初級クラス	幼児	音楽に合わせて、楽しく身体を動かします	フィットネスクラブBEST(埼玉県・行田市)
キッドビクス 中級クラス	小学生	ダンスに必要なリズム感を養います	フィットネスクラブBEST(埼玉県・行田市)
キッドビクス 上級クラス	小学生	大会出場を目標としたクラスです	フィットネスクラブBEST(埼玉県・行田市)
エアロビクス 上級クラス	小・中・高校生	大会出場を目標としたクラスです	フィットネスクラブBEST(埼玉県・行田市)
幼児チアダンス クラス	幼児	楽しくダンスを踊る!を目標にしています	フィットネスクラブBEST(埼玉県・行田市)
中級チアダンス クラス	小・中・高校生	リズム感と表現力を楽しく養います	フィットネスクラブBEST(埼玉県・行田市)
ヒップホップ クラス	小・中・高校生	HIPHOPの音楽に合わせて楽しく身体を動かします	フィットネスクラブBEST(埼玉県・行田市)
競技エアロビクス クラス	小・中・高校生	競技エアロビクス 育成クラスです	北本市体育センター

★上記以外に多種多様な内容でクラス展開!!
クラススケジュール・詳細は、ホームページをご覧ください、お電話・メールにてお問合せ下さい。

お問合せ

☎ 090-1055-7111 FAX

✉ michiko-bicks123@docomo.ne.jp