



群馬県

JKFA公認クラブ 0002

URL <http://www.ap-gymna.com/>

# ジムナ

スポーツエアロビック・ヒップホップ・キッドビクス・ベビークラスと  
子ども達のトータルフィットネスを指導しています。



クラブ代表指導者  
神尾直子



## クラスDATA

クラス名	対象年齢	クラス説明	施設名
高崎商科短大体育	成人	体育	高崎商科短大（群馬県高崎市）
ゲンゼスポーツコリオファンクラス		コリオを楽しむクラス	ゲンゼスポーツ（群馬県前橋市）
ゲンゼスポーツズンバ		ズンバパーティークラス	ゲンゼスポーツ（群馬県前橋市）
ゲンゼスポーツデトックス		汗がたっぷりかけるクラス	ゲンゼスポーツ（群馬県前橋市）
健康福祉大学付属幼稚園父兄	成人	かんたんエアロビックママさんクラス	健康福祉大学（群馬県高崎市）
スポーツエアロビックジムナ	小学生	スポーツエアロビッククラス	前橋市民体育館（群馬県前橋市）
ヒップホップスクールジムナ	小学生～高校生	ヒップホップクラス応用科	前橋市民体育館（群馬県前橋市）
しょうび第二幼稚園トータルダンススクール 年少クラス	幼児	チアードダンスとキッドビクスのクラス	しょうび第二幼稚園（群馬県前橋市）
しょうび第二幼稚園トータルダンススクール 年中・年長クラス	幼児	チアードダンスとエアロビックのクラス	しょうび第二幼稚園（群馬県前橋市）
しょうび第二幼稚園トータルダンススクール 小学生クラス	小学生	エアロビックダンスとヒップホップのクラス	しょうび第二幼稚園（群馬県前橋市）

★上記以外に多種多様な内容でクラス展開！！  
クラススケジュール・詳細は、ホームページをご覧ください、お電話・メールにてお問合せ下さい。

お問合せ

☎ 027-265-4304 FAX 027-265-4304

✉ [gymna@jp.bigplant.com](mailto:gymna@jp.bigplant.com)