



東京都

JKFA公認クラブ 0007

URL <http://green-hop.com/>

## グリーン HOP

「運動好きな子も運動はちょっと苦手という子もみんな集まれ～！！」  
グリーンHOPは親子・キンダー・Jrのキッドピクスをベースに、  
ヒップホップ・競技エアロビクなど、  
みんなで楽しく元気いっぱい体を動かせるスポーツサークルです。



クラブ代表指導者  
加藤真由美



### クラスDATA

クラス名	対象年齢	クラス説明	施設名
グリーンHOP キッドピクスクラス	親子・幼児・小学生	ボール・フープ・パラシュートなどキッドピクスアイテムを使って、楽しく体を動かすクラスです。	篠崎コミュニティ会館(東京都・江戸川区)
グリーンHOP チャレンジクラス	小学生～高校生	エアロビクのベーシックステップに加え、柔軟性、筋力、瞬発力を養うトレーニングや、倒立、側転などにもチャレンジします	篠崎コミュニティ会館(東京都・江戸川区)
グリーンHOP SAクラス	幼児～高校生	大会への参加を目標においた競技エアロビク選手育成クラスです	篠崎コミュニティ会館(東京都・江戸川区)
グリーンHOP PUクラス	幼児～高校生	Gボールを使い、バランストレーニングや筋コンディショニングで姿勢の矯正や、筋力アップをはかります。	篠崎コミュニティ会館(東京都・江戸川区)
グリーンHIP HOPクラス	幼児～中学生	ヒップホップの基礎を身につけ、コア(振り付け)をカッコ良く踊ります。	篠崎コミュニティ会館(東京都・江戸川区)
グリーンアップル 大人の為のスポーツサークル	成人～シニア	ソフトエアロ・ソフトジム・バランスボールにピラテスなど大人のためのトータルフィットネスです。	江戸川区スポーツランド(東京都・江戸川区)
チアフルキッズ	幼児～小学生	チアダンスの基礎となる身体能力を高め、楽しくチアダンスを踊ります。	江戸川コミュニティ会館(東京都・江戸川区)
バモスツキーツ	幼児～小学生	キッドピクスをベースに、ヒップホップやチアダンスなど楽しみながら、体力向上をはかります。	イーストタワー内(東京都・中央区)

★上記以外に多種多様な内容でクラス展開！！

クラススケジュール・詳細は、ホームページをご覧ください、お電話・メールにてお問合せ下さい。

お問合せ

☎ 080-1206-1824 FAX 03-5606-3811

✉ [green-hop-m.kato@docomo.ne.jp](mailto:green-hop-m.kato@docomo.ne.jp)