



東京都

JKFA公認クラブ 0001

URL <https://kidbics.jp>

# FF CLUB DENENCHOUFU

当スタジオでは、「子どもフィットネス・キッドビクス」を軸に子ども達から大人までファミリーで楽しめるプログラムを展開しています。

一般社団法人日本こどもフィットネス協会会長 渡辺みどり先生をはじめ、ライセンスを持ったインストラクターが日本中を“元気”と“笑顔”にする為、楽しく指導致します。



クラブ代表指導者  
渡辺 みどり



## クラスDATA

クラス名	対象年齢	クラス説明	施設名
母と子のフィットネス Mammy & me	親子	スキンシップをベースにリズム体操&楽しい全身運動で初めてのフィットネスにチャレンジします	FF CLUB 田園調布(東京都・大田区)
親子にここキッドビクス	親子	親子のスキンシップを大切に、リズム感を養いますママの為のエクササイズ&シェイプアップ!	FF CLUB 田園調布(東京都・大田区)
Fun Fun キッドビクス	小学生	アクティビティ・エアロビクスでリズム感・表現力を養い身体の基礎を作ります	FF CLUB 田園調布(東京都・大田区)
キッズダンス・コンボ	幼児~小学生	可愛いチアダンスなどが体験できるスペシャルクラスです楽しみながら基礎をしっかり作ります	FF CLUB 田園調布(東京都・大田区)
ヒップホップJAM	親子・幼児~シニア	ベース作りと楽しい振付で元気にHIPHOP!!親子で参加が出来るお得なクラスです	FF CLUB 田園調布(東京都・大田区)
キッズ & Teen'sヒップホップ	小学生~高校生	基礎から振付まで、可愛い&格好良いHIPHOPダンスにチャレンジしよう	FF CLUB 田園調布(東京都・大田区)
ACBBエアロビクスベーシックピギナー	小学生	エアロビクスの初級クラスです楽しみながら個々のスキルアップを目指します	FF CLUB 田園調布(東京都・大田区)
スポーツエアロビック選手クラス	小学生~成人	スポーツエアロビックの基本的な動きからエレメントの習得、個人のスキルや年齢に合わせてクラスを選べます	FF CLUB 田園調布(東京都・大田区)
バランスフィットネス	成人	全身運動とストレッチを組み合わせ健康美人を目指します! バランスボール・フリーウェイト・チューブなども使用します	FF CLUB 田園調布(東京都・大田区)
バランスボール & HOOP DANCE	小学生	ボールコンディショニングとフープダンスを組み合わせたプログラムです	FF CLUB 田園調布(東京都・大田区)

★下記以外に多種多様な内容でクラス展開!!

クラススケジュール・詳細は、ホームページをご覧ください、お電話・メールにてお問合せ下さい。

お問合せ

〒145-0071 東京都大田区田園調布2-38-8

☎ 03-3721-1833 FAX 03-3721-1833

✉ [jkfa@kids-fitness.or.jp](mailto:jkfa@kids-fitness.or.jp)