

幼児期の運動プログラム

一般社団法人日本こどもフィットネス協会主催

JKFA キッズダンス講習会

日本中の
子ども達を
元気にする!

KIDS DANCE

JKFA

♥ Fitness ♥ Lovely ♥ Dance ♥ Fight

開催日

2017年
3月31日(金)

第1回目 10:00~13:00
第2回目 14:00~17:00

会場

日本こどもフィットネス協会公認クラブ

FF CLUB 田園調布

キッズ&ファミリーのためのフィット&ダンススタジオ
東京都大田区田園調布 2-38-8

対象 保育士・教員・フィットネス指導者

定員 15名

受講費 一般・会員・SI 10,800円

テキストあり

修了証発行

KLP
ポイント
2.0付与

JAJA 教育単位
旧制度資格 **1.5**単位
GFI 取得単位数 **3.0**単位

この講習会は健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として講義1.0単位、実習2.0単位が認められます。
(認定番号176073)

ヒップホップ、チア、ジャズ、エアロなど専門分野に進む前に幼児期に必要なキッズダンスを中心とした運動プログラム。プレゴールデンエイジである幼児期における、スタート時期、専門性を選ぶ過程の目安および幼児期に必要な運動能力の開発を学びます。

スケジュール

理論 1時間	<ul style="list-style-type: none"> キッズダンス概論 キッドビクス理論 	講師：渡辺 みどり 神尾 直子
実技 2時間	<ul style="list-style-type: none"> フィジカルトレーニング コアコンディショニング キッズコーディネーション リズムダンストレーニング ステップ紹介 等 	

プログラムを開発した私達が講師です

一般社団法人日本こどもフィットネス協会 代表理事
渡辺 みどり



1983年スタジオNAFA第3期インストラクター養成コース修了後、成人のエアロビクス&フィットネス指導を始める。1986年子ども達に「キッドビクス」の指導を開始。フィットネスクラブ、カルチャー教室、ダンススタジオ、地域サークル活動での指導を経て、全国リゾート&スポーツ専門学校ほかで講師を務める。協会教育ディレクターの育成と後輩の指導にあたりながら、入場者2,000名を超える大規模な発表会や全国こどもチャレンジカップ大会等で「子ども達の無限の可能性を引き出すイベント」をプロデュース。

協会公認エグゼクティブディレクター
神尾 直子



関東大会準優勝の実績をもつ器械体操からの転身、競技エアロビクスを始める。1996年以降、アメリカの研修を経て、キッドビクス(子どものエアロビクス)・ヒップホップなどの普及に努める。1998年以降、ジュニアの競技選手・デモンストレーションチームの育成に力を注ぎ、現在は、一般社団法人日本こどもフィットネス協会公認エグゼクティブディレクター、同協会キッズヒップホップスペシャリスト、スポーツエアロビクコーチ、JAF認定B級審判員、JAF認定テクニカル・アドバイザー、ライツ・ネットワークメンバーとして活躍。