



JKFA コンベンション 福井 2015

主催:一般社団法人日本こどもフィットネス協会

1月31 2016年
日(日)

開催日

会場

鯖江市スポーツ交流館

2F フィットネススタジオ

〒916-0045 福井県鯖江市宮前2丁目9-1

※会場でライセンス更新手続きが行なえます!

子ども達の輝く未来を
応援するための、
カラダとココロへアプローチ
できる指導者を目指して!

1

10:00~13:00

定員
30名



講師 高橋 千恵子
JKFA 公認エグゼクティブディレクター

受講対象者: フィットネス指導者

修了証発行

JAFA 教育単位 ※申請中

健康運動指導士 / 健康運動実践指導者 ※申請中

今、学校体育で注目! コーディネーショントレーニングとは、考えながら動くことで脳が刺激され、運動意欲や心の安定、集中力も高める効果があります。子どもから大人まで誰もが楽しくできる、カラダもアタマも強くする魔法のエクササイズです。

2

13:30~14:30

定員
30名



講師 高橋 千恵子
JKFA 公認エグゼクティブディレクター

キッズ指導者として 成功するためには!!

~輝く子ども達を育てる こどもフィットネス~

指導者として、子ども達に何を伝えたいか?

対象年齢により、その目標・目的は異なります。

子どもの成長に合わせて 指導者としての在り方から、
今の時代の親・子ども達の現状を見つめていきます。



3

14:40~15:40

定員
30名



講師 味寺 美和子
JKFA 公認コースディレクター



講師 小林 亜矢子
JKFA 公認エリアディレクター

簡単振り付け! J-pop&Hip-hop!!

誰でもすぐマスターできる!!
簡単楽しいステップや Hip-hop の
基本ステップを使い、カッコよく
元気に踊りましょう♪



受講費
(税込)

KLP
10ポイント
付与

① JKFAキッズコーディネーショントレーニング

一般/会員/SI 10,800円

1day (② ③ 2講座)

会員/SIのみ 6,000円

② ③ 各1講座

一般 4,320円

会員/SI 3,240円

学生 2,700円

早期得割
12/25
締切

早期得割でお得に受講!!
12/25までにお申し込みとお振込みの確認ができた方
・1DAY(会員/SIのみ)

一般社団法人日本こどもフィットネス協会 (JKFA) とは?



渡辺 みどり
JKFA 代表理事

JKFAは「子ども達の笑顔と元気」をテーマに、子どもフィットネス・キッズビックスの普及をベースとした7つの事業を中心とした様々な活動をしております。

基幹となる教育事業では「技術は銀、人柄は金」を基本テーマとし、質の高い指導者を育成しております。

イベント事業では「子ども達と共に感動し成長できる活動」を通じ、各地域ごとのネットワークを構築しております。

JKFA 7つの事業

- ①教育 (教育制度・ライセンス発行)
- ②全国こどもチャレンジカップ大会
- ③ダンス検定 (キッズビックスダンス・エアロビックスダンス・ヒップホップダンス)
- ④JKFA公認クラブ登録制度
- ⑤こどもフィット&ダンスフェスティバル新春の会
- ⑥地域環境保護活動
- ⑦オリジナル教材・オリジナルアイテム企画開発