

# Kiddibics

笑顔そだてる

1日で取得できる!

## キッドビクスの指導資格をとろう!

子どもフィットネス・キッドビクス  
インストラクターの入門コース。

保育園・幼稚園・スポーツクラブなどの指導現場で  
すぐに役立つ実践的内容が盛りだくさんです!

会場 日本こどもフィットネス協会公認クラブ1号店

**FF CLUB 田園調布**

キッズ&ファミリーのためのフィット&ダンススタジオ  
東京都大田区田園調布 2-38-8

開催日

K キンダーキッドビクス

K キッズコーディネーショントレーニング

P 6H Play Fitness

B 6H Basic

1月22日(日) 2017年 B

10月2日(日) 2016年 K K

2月26日(日) 2017年 B

11月20日(日) 2016年 P

3月5日(日) 2017年 K

### 3H キンダーキッドビクス®

10:00~13:00

申請中

・Jafa 単位取得  
・健康運動指導士または  
健康運動実践指導者 単位取得

#### 保育園幼稚園の指導者をめざす方に オススメです!

3~6歳を対象にした協会プログラム。子育てにも、指導現場にも役立つ実践的内容ですぐに使い、誰にでも楽しめるアイデア盛り沢山!

#### 講習内容

なつかしい童謡・わらべうたに合わせて“歌遊び・手遊び・からだ遊び”をテーマに構成された“誰にでも楽しめる”協会推奨プログラムです。  
昔遊びにフィットネスの要素を取り入れ、遊びを楽しみながらフィットネスを始められます。ご家庭でも指導現場でも直ぐに実践できます。



受講費(税込) 一般:15,120円 会員:12,096円 SI:10,584円

### 6H Play Fitness

10:00~17:00 (ランチ休憩1時間含む)

#### 遊びから始まるアクティビティ・プレイ& フィットネスエクササイズ

遊びの原点を学び、子ども達の身体だけでなく、心の健康をサポートします。  
指導の枠がさらに広がります。

#### 講習内容

- ・Welcome IN & OUT
- ・キッドビクス基礎理論
- ・プレイフィットネスへようこそ
- ・からだだけで楽しめる遊びフィットネス
- ・いろいろな道具を使って楽しむアクティビティ
- ・からだ+道具+α=遊びフィットネスコラボレーション
- ・安全に指導する為のポイント
- ・プレゼンテーション・スキルアップ練習・発表
- ・修了スキルチェック & 修了式

受講費(税込) 一般:21,600円 会員:17,280円 SI・リピート:15,120円

### JKFAキッズコーディネーション トレーニング

13:30~16:30

申請中

・Jafa 単位取得  
・健康運動指導士または  
健康運動実践指導者 単位取得

#### 今、学校体育で注目の コーディネーショントレーニング!

修了証発行

考えながら動くことで脳が刺激され、運動意欲や心の安定、集中力も高める効果があります。子どもから大人まで誰もが楽しくできる、カラダもアタマも強くする魔法のエクササイズです。



受講費(税込) 一般・会員・SI:10,800円

### 6H キッドビクス®Basic

10:00~17:00 (ランチ休憩1時間含む)

#### 子どもフィットネス・キッドビクスの 基本コース

“親子のクラス”にフォーカスして、実践的内容の実技と分かりやすいレクチャーで子どもの心と身体を学びます。

#### 講習内容

- ・Welcome & キッドビクス基礎理論 /IN & OUT
- ・子どもの“こころ”と“からだ”基礎知識
- ・実践キッドビクス Part1,2 (ウォームアップからクールダウンまで)
- ・安全に指導する為のポイント
- ・効果的なプログラム構成法
- ・プログラム発表&スキルチェック
- ・Q&A

受講費(税込) 一般:21,600円 会員:17,280円 SI・リピート:15,120円