

# Kidbics

笑顔をそだてる

## キッドビクスの指導資格をとろう!

1日で取得できる!



子どもフィットネス・キッドビクス  
インストラクターの入門コース。  
保育園・幼稚園・スポーツクラブなどの指導現場で  
すぐに役立つ実践的内容が盛りだくさんです!

会場 日本こどもフィットネス協会公認クラブ1号店  
**FF CLUB 田園調布**  
キッズ&ファミリーのためのフィット&ダンススタジオ  
東京都大田区田園調布 2-38-8

## 開催日

- K キンダーキッドビクス
- K キッズコーディネイショントレーニング
- P 6H Play Fitness
- B 6H Basic

1月22日(日) 2017年 B

10月2日(日) K K

2月26日(日) 2017年 B

11月20日(日) 2016年 P

3月5日(日) 2017年 K

## 3H キンダーキッドビクス®

10:00~13:00

- 申請中
- JAFA 単位取得
- ・健康運動指導士または  
健康運動実践指導者 単位取得

保育園幼稚園の指導者を目指す方に  
オススメです!

3~6歳を対象にした協会プログラム。子育てにも、指導現場にも役立つ実践的  
な内容で、誰にでも楽しめるアイディア盛り沢山!

## 講習内容

なつかしい童謡・わらべうたに合わせて“歌遊び・手遊び・からだ遊び”をテーマに構成された“誰にでも楽しめる”協会推奨プログラムです。

昔遊びにフィットネスの要素を取り入れ、遊びを楽しむところからフィットネスを始められます。ご家庭でも指導現場でも直ぐに実践できます。



受講費(税込) 一般:15,120円 会員:12,096円 SI:10,584円

## 6H Play Fitness

10:00~17:00 (ランチ休憩1時間含む)

## 遊びから始まるアクティビティ・プレイ&amp;フィットネスエクササイズ

遊びの原点を学び、子ども達の身体だけでなく、心の健康をサポートします。  
指導の枠がさらに広がります。

## 講習内容

- Welcome IN & OUT
- キッドビクス基礎理論
- プレイフィットネスへようこそ
- からだだけで楽しめる遊びフィットネス
- いろいろな道具を使って楽しむアクティビティ
- からだ+道具+α=遊びフィットネスコラボレーション
- 安全に指導する為のポイント
- プレゼンテーション・スキルアップ練習・発表
- 修了スキルチェック & 修了式

受講費(税込) 一般:21,600円 会員:17,280円 SI・リピート:15,120円

JKFAキッズコーディネイション  
トレーニング

13:30~16:30

- 申請中
- JAFA 単位取得
- ・健康運動指導士または  
健康運動実践指導者 単位取得

今、学校体育で注目の  
コーディネイショントレーニング!

修了証発行

考えながら動くことで脳が刺激され、運動意欲や心の安定、集中力も高める  
効果があります。子どもから大人まで誰もが楽しくできる、カラダもアタマも  
強くする魔法のエクササイズです。



受講費(税込) 一般・会員・SI:10,800円

## 6H キッドビクス・Basic

10:00~17:00 (ランチ休憩1時間含む)

子どもフィットネス・キッドビクスの  
基本コース

“親子のクラス”にフォーカスして、実践的内容の実技と分かりやすいレク  
チャーで子どもの心と身体を学びます。

## 講習内容

- Welcome & キッドビクス基礎理論 /IN & OUT
- 子どもの“こころ”と“からだ”基礎知識
- 実践キッドビクス Part1,2 (ウォームアップからクールダウンまで)
- 安全に指導する為のポイント
- プログラム発表&スキルチェック
- 効果的なプログラム構成法
- Q&A

受講費(税込) 一般:21,600円 会員:17,280円 SI・リピート:15,120円